



BonaGent

BONA GENT A.P.D.I.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

REVISTA IMAGINA

Num. 24. 2024

Disfrutando en BonaGent



WWW.BONAGENT.ORG



Número 24

Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.

BonaGENT

amigos de las personas con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos: Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: María José Juan Ferrer
- Maquetación: Revista Imagina



Incorpora



 **RTOPEdia** técnica

C/ Serrenía, 13 Valencia

960 09 98 27

info@dmortopedia.es
www.dmortopedia.es



Liberty Oro

INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

Nieto Castelló 
Instalaciones eléctricas



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia

Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es



Bona Gent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
Alquería de Bona Gent.....	7
Ócio.....	9
Educación permanente de personas adultas..	15
Inserción.....	19
Vivienda tutelada de mujeres.....	21
Talleres Artes y oficios.....	24
Taller Diurno.....	25
Vivienda tutelada de hombres.....	29
Productos solidarios que marcan la diferencia	35

¿Quiénes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atendemos a más de 1300 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo nuestro ámbito de actuación la provincia de Valencia. Contamos con un equipo

multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarias/os de más de 200 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.

Carta de la Presidenta

Querida familia de Bona Gent, A.P.D.I.

Hemos llegado al final de este curso 2023-2024, y veo que cada vez con mayor intensidad nos unen lazos más fuertes, fruto de la empatía y proactividad de todos los que formamos parte de esta gran familia, usuarios, familias, nuestras mamis, voluntarios, trabajadores, empresas y personas colaboradoras. Hace más de 40 años Bona Gent era una idea y mucha ilusión, hoy en día somos muchos como motor de mantenimiento y creciendo. Con alegría y motivación la junta directiva, y yo en nombre propio os damos las gracias y un fuerte abrazo que estoy segura que si cerráis los ojos lo vais a notar de corazón.

Os contamos en este número 24 de la revista, la gran cantidad de eventos y actividades que hemos hecho todas las áreas en este último trimestre, de cómo esperamos recibir este mes de agosto y las esperadas vacaciones. Tenemos las escoletas, los viajes, los respiros y por supuesto innumerables planes familiares que tenéis preparados para disfrutar de este merecido verano. Uno de los viajes de agosto, tras recoger opiniones, es que querían viajar en avión, pues sus deseos son placeres para nosotros, y a Canarias que nos vamos, ya os contaremos.

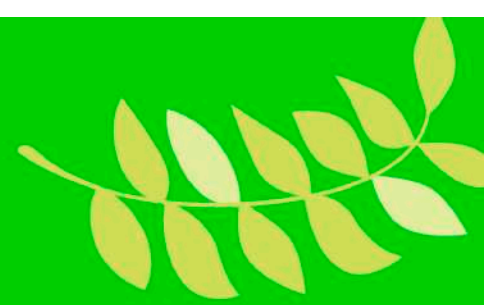
Habrán compañeros que se quedaran, y emplearan el mes de agosto, para preparar la nueva entrada de curso, mantenimiento de las instalaciones y organizar para llevar a buen puerto, las nuevas ideas que se desarrollaran en este nuevo curso, amén de poder atender cualquier situación que pudiera surgir.

Como siempre aprovecho estas líneas y nunca me cansare de hacerlo, agradecer la colaboración de todos los trabajadores y voluntarios, que tras más de 40 años siguen trabajando para favorecer a nuestros usuarios, su inclusión en la sociedad, ya que son cien por cien únicos, mejorando su calidad de vida, y enriqueciendo la nuestra.

Me despido en mi nombre y en el de nuestra junta directiva, deseando que disfrutéis al máximo de estas vacaciones veraniegas, hasta pronto, se os quiere.

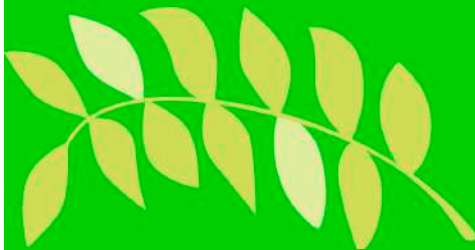
Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent A.P.D.I.





La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa



Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la Agricultura
Ecológica.

Puedes colaborar con tus manos
y tu tiempo, pasando un buen rato
cultivando con nosotras/os, como
voluntaria/o.

O puedes colaborar aportando 10€ o
20€ y te preparamos una cesta con
6 o 12 hortalizas, las que tú elijas.



• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

www.kaldevi.com

KALDEVI

KALDEVI
som comerç, fem barri

Encúntrennos en:

C/Almàcera 5, 46017, Valencia 963 77 58 93 tienda@kaldevi.es

HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com

Wolf

Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930

Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

ShalalKabula
librería

Telf. 960 22 28 84

Carrer del dr. Marañón, 3
Mislata - Valencia

La Casa de la Madera
MUEBLES DE PINO - JUGUETES -
ARTÍCULOS DE MADERA - PERSIANAS -
ARTESANÍA Y MANUALIDADES

Virtudes Royo Valls
Músico Peydró, 18 izq. 46001 VALENCIA
Tel. y Fax 96 352 87 90

lacasadelamaderavlc@gmail.com
La Casa de la Madera

**TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA**

WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

J.A. BLANQUER
TRÁNSITOS Y ADUANAS

JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domine, 18 - 3ª - 2ª - Valencia | Telf. 963 57 57 11
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

mondgrass SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas

25 AÑOS EXPERIENCIA
15 ESPECIALISTAS EN DISEÑO DE JARDINES
20 TIPOS DE CÉSPED

Carrer Hort de Soriano, 11, 46503 Torrent, Valencia
Lunes - Viernes: 9:00 - 20:00 | mondgrass@gmail.com

ddSPlagas
Lucha Antivectorial

Calle Pintor Cortina, 43 bajo izq. - 46017 Valencia
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com

el pollastre de serrano

C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tif. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com

50 ANIVERSARIO
AUTO OCASION SAEZ

Siempre Contigo

COMPRAMOS COCHES

Avda. Maestro Rodrigo, 22 - Valencia
661 854 816 | 963 473 111

REDES DE PROTECCIÓN PARA GATOS, NIÑOS Y PALOMAS

Pon elementos de seguridad en tu vida y empieza a dormir tranquilo.

Teléfono: 683 59 77 59 | www.topredesvalencia.es
Calle Paterna n.8 bajo derecha - 46117 - Bétera, Valencia.

La blasca

Avda. Blasco Ibañeiz, 152 Valencia
Tif. 960 22 08 09

聚英 ESCUELA JU YING 中醫

C/ Fuencaiente, 9 Valencia
Telf. 963 362 469
www.escuelajuying.net



Fuentes
CONTROL DE PLAGAS



C/ Paseo Marítimo, 15 1º Esc. 2
Benicarló - Castellón
Telf. 656 31 25 84
www.controldeplagasfuentes.com



ARM
Instalaciones

Calle Sant Mateu 2 local 1 y 2 - 46980 Paterna - Valencia
Telf. 961 82 88 99 | www.arminstalaciones.com




INTERCONTAINER S.L.

Prolongación Calle de la Gloria S/N
46910 Valencia
Telf. 963 964 980
www.intercontainer.es




Ambidelt
Limpieza y servicios



Pascual y Genís, 10 - 7A - 46002 Valencia
Telf. 963 696 737
Mov. 600 512 272
www.ambidelt.com



CURVADOS
RUIZ

C/ Doctor Moliner Nº 23, 46100 Burjassot - Valencia
Tif. 963 630 608
www.curvadosruiz.com



MARCOS ABOGADOS - CLARA MARCOS
ABOGADOS DESPACHO MULTIDISCIPLINAR



Reino de Valencia Nº 76-5º
46005 Valencia
Telf. 630 21 76 49

CRÈME BRÛLÉE



C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia
961 154 075
www.cremebrulee.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
BARBER SL

Realizamos todo tipo de trabajos de albanilería y obra nueva

¡Pídenos presupuesto sin compromiso!

46910 SEDAVI - Valencia
Juan **661 330 689** - José **607 646 747**
crbarbersl@gmail.com




Lizán
climatización

C/ San Pancraccio Nº 12 Bajo
46120 Alboraya - Valencia
Tif. 655 898 024
www.lizanclimatizacion.com




MONMADERA
Carpintería Técnica de Madera

C/ Alcásser n.º 63 bajo D
46470 Balbal - Valencia
Telf. 645 320 233
www.monmadera.com



VALENCIANA SUMINISTROS ESCOLARES SL



C/Cami del Fos Nº 40, Masanasa - Valencia
Telf. 961251098 - 606592001



BAR VALENCIA

C/ Valencia nº 1 Quart de les Valls - Valencia
Tif. 655 294 747
juanclau.002@gmail.com

CALIZA
POOL BAR



Av. Ojos Negros Nº 72 - Sagunto - Valencia
Tif. 675 615 357 | 675 741 608
www.calizapoolbar.es
info@calizapoolbar.es

INCOVAL
PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

Instalación y mantenimiento de sistemas contra incendios en Valencia

Carrer la Font, 7
46016 Tavernes Blanques (Valencia)
Telf. 676 36 89 05
Telf. 96 071 78 12
www.incovalproteccioncontraincendios.es




FETS
RESTAURANTE
TERRA - MAR - HORTA

Carrer de Josep Benlliure, 111
46011 Valencia, Valencia
+34 960 88 34 98
info@fetscanyamelar.com

La Alquería de Bona Gent

¡LAS VISITAS A LA ALQUERÍA SIEMPRE APORTAN GRANDES REFLEXIONES!

VISITA DEL INSTITUTO DE SECCIÓ IES CONSELLERÍA

En esta ocasión el centro visitante se encargó de las dinámicas de presentación y del juego final. La cuadrilla se dividió en 3 grupos, con una actividad cada uno. Un grupo plantó esquejes y plántulas de boniato, otro grupo repobló el seto y el último grupo se encargó de trasplantar los plántulas de albahaca en macetas.



- Foto Plantando boniatos.
- Foto plantando lemongrass en el seto.



- (3) Foto trasplantando albahacas a maceta.

VISITA IES PESET ALEIXANDRE, PATERNA.

El alumnado visitante cursaba el ciclo de grado medio de dependencia con la posibilidad en el

futuro de seguir su formación y matricularse en el grado superior en integración social. La cuadrilla presentó varios temas relacionados con el trabajo en la Alquería y el centro visitante se encargó de la dinámica final. Ésta expuso gráficamente lo a gusto que estuvimos y además de ella surgieron preguntas sobre la integración social que crearon la semilla del artículo que Guille expone a continuación.



- Presentación del 1er grupo
- Presentación del 2nd grupo



- Presentación del 3er grupo
- Mural de la dinámica de grupo.

El progreso de una reflexión de Guille:

Sociedad:

En la alquería, tuve la oportunidad de conocer a una persona que me aportó información sobre la integración social, y se me ocurrió escribir sobre ello. Más tarde, conocí a otra persona que se dedica a la docencia.

Entonces me pregunté:
¿ambas cosas están
relacionadas?
El objetivo del artículo
es aportar mi reflexión
personal sobre la unión
entre la integración social
y la docencia.



¿Por qué están unidas?

Según yo, la integración social es básicamente
ayudar a las personas para que rehagan sus
vidas y tengan segundas oportunidades. Es
tener capacidad de comunicarse y ayudarse
mutuamente, etc.



La docencia es enseñar lo que sabes para que
otras personas tengan herramientas a la hora
de aportar y transmitir toda la información que
han aprendido a otras personas. Por lo tanto, la
docencia puede contribuir a la integración social.
La docencia y la integración están unidas.

Todapersona se merece varias oportunidades.

Hoy en día, hace falta gente preocupada por la
mejora social y el cuidado del planeta.



Guillermo Trigo Catalá. -Zona de baño.

**EXCURSIÓN DE FIN DE CURSO A
CHELVA y CALLES**

Nos gustó tanto la excursión del año pasado en
Chelva que este año repetimos zona, se visitó el
barrio cristinano y judío de Chelva y comimos en
el área recreativa "lapuente alta" de Calles.



-Casco antiguo de Chelva
-Área recreativa.



Restaurante
L'Olivier
AVINGUDA GERMANIES Nº25
CARCAIXENT (VALENCIA)
TEL:654 548 338

Cullasiete
ARROGERIA RESTAURANTE
PI. Alquería de la Culla Nº 7
Alfajar - Valencia
Tif. 601 54 38 38
<https://arroceriacullasiete.eatbu.com>

Protecciones a medida
DIVETIS
SAFETY EXPERTS
961 60 24 26
www.divetis.es

OCIO

CÓMO LAS ACTIVIDADES DE OCIO MEJORAN LA SITUACIÓN DE LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL INTELECTUAL



Los programas de ocio tienen un impacto positivo en la vida de las personas con diversidad funcional intelectual al mejorar su situación en varios aspectos: disfrute de una variedad de actividades recreativas, culturales y sociales que les permitan:

1. **Bienestar emocional:** La participación en actividades recreativas y de ocio puede mejorar el bienestar emocional de las personas con discapacidad. Estas actividades les brindan una oportunidad para divertirse, relajarse y disfrutar, lo que contribuye a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión.

2. **Mejora de la calidad de vida:** Los programas de ocio brindan oportunidades para que las personas con discapacidad disfruten de actividades placenteras, desarrollen intereses y pasiones, y experimenten momentos de felicidad y diversión. Esto contribuye a mejorar su calidad de vida al brindarles una sensación de bienestar y satisfacción.

3. **Expresar su creatividad:** Los programas de ocio ofrecen espacios para que las personas con discapacidad puedan participar en actividades artísticas como, música, pintura, danza o teatro. Estas actividades les permiten expresar su creatividad, explorar nuevas formas de comunicación y desarrollar habilidades artísticas.

Las actividades de ocio les facilitan la salida de la exclusión social y les da la posibilidad de integración con iguales, que no es fácil de conseguir en la realidad social de hoy en día, les proporciona un entorno de socialización, que permite la formación de grupos, de ayuda entre iguales, y la mayoría de las veces de amistad y de creación de grupos de ocio los fines de semana, mejora su perspectiva de vida, añadiendo la posibilidad de participación, de realización de actividades, de que “yo puedo, yo estoy, yo soy, yo participo en la toma de decisiones”.

Desde Bona Gent APDI queremos facilitar esos espacios para que las personas puedan compartir con otras personas actividades comunes. Para ello, a lo largo del año los tres clubes de ocio han hecho diferentes actividades como ir al spa, al teatro, a festivales, cine, bolera, etc. como se puede observar en las fotos de este artículo.

Hacer mención especial a todas las personas voluntarias que durante el año participan de manera desinteresada para que las actividades de ocio se puedan llevar a cabo y compartir esos momentos con las personas usuarias y que contribuyen a tener un poquito más de felicidad y cariño... GRACIAS!!!



El acceso a la vivienda de colectivos con discapacidad intelectual

¿Me puedo beneficiar de ayudas, prestaciones y subvenciones? Se lo hemos preguntado a María José Alamar, abogada y socia de Aliter Abogados y la respuesta ha sido: Sí. Aquí te contamos más.

El acceso a la vivienda es un tema recurrente que preocupa a la población en general, pero existe normativa específica que proteja y ampare dicho derecho en colectivos vulnerables, la respuesta es: sí. En Aliter Abogados reciben una gran cantidad de consultas referentes acceso y conservación de viviendas de consumidores, nosotros también somos consumidores y además vulnerables, por eso les hemos pedido que nos explique en este artículo las prestaciones, subvenciones y ayudas fiscales, así como servicios de los que pueden beneficiarse las personas con discapacidad o diversidad funcional, en relación al acceso y protección de su vivienda.

En primer lugar, es importante señalar que en la Comunidad Valenciana existe la posibilidad de acceder a una vivienda tutelada para personas con discapacidad física o intelectual. Los usuarios de este tipo de casas, serán personas con discapacidad física o intelectual mayores de 18 años necesitadas de protección y alojamiento social que tengan reconocido en el certificado de discapacidad un grado de discapacidad igual o superior al 33%. Asimismo, podemos encontrar ayudas personales para la promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional que se publican anualmente que están destinadas a la adquisición de ayudas técnicas y productos de apoyo, así como aquellas reservadas a la eliminación de barreras arquitectónicas, así como la adaptación de vehículos u otro tipo de ayudas de transporte para la asistencia a tratamientos y centros asistenciales.

¿Quiénes pueden acceder a estas ayudas?

Pueden solicitar las ayudas las personas físicas que tengan la condición legal de persona con discapacidad o diversidad funcional residentes en Comunidad Valenciana. La ayuda podrá ser solicitada por la propia persona interesada, por su representante legal o, en su caso, guardador de hecho. Entre los requisitos: tener reconocida la condición legal de persona con discapacidad, residir en la Comunidad Valenciana, menor de 85 años, tener una renta individual o per cápita familiar inferior al triple del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM)

¿Y qué pasa con el acceso al mercado libre de vivienda?

Toda aquella persona que acredite un mínimo de discapacidad del 33% puede beneficiarse en el IRPF. Además, se podrá aplicar a la vivienda el IVA superreducido si califica administrativamente como de protección oficial de régimen especial o de promoción pública. Además, se pueden obtener bonificaciones en el pago de determinados impuestos, como: el IBI, las tasas de basura, el agua o el alcantarillado. También se puede obtener una reducción en tasas por licencias de obras que favorezcan la accesibilidad.

Además, tanto para comprar o alquilar una vivienda, las personas con discapacidad pueden acceder a beneficios añadidos, ello se puede realizar a través del plan de vivienda estatal. Dicho plan contempla ayudas varias y que un porcentaje de la vivienda protegida se destine a beneficiar a personas con discapacidad. Para cualquier duda es recomendable acudir en busca de información al departamento de vivienda de nuestra localidad. Ya que, como se apuntó anteriormente, existen ayudas que se solicitan a través de la comunidad de vecinos (y no a título personal) como pueden ser las destinadas a la eliminación de barreras arquitectónicas. Ante cualquier duda que se os pueda plantear, relacionada con el acceso o la protección de vuestra vivienda o de alguno de vuestros familiares en Aliter Abogados estarán encantados de ayudaros si decís de vais de parte de Bona Gent. Este despacho de abogados tiene su sede en Valencia, en la Calle Colón, 82 4º, y la primera consulta es completamente gratuita y sin ningún tipo de compromiso. ¡Muchas gracias por colaborar con nosotros!



¿No sabes cómo afrontar tus deudas?

Ley 2ª Oportunidad.
Liberación y reunificación de deudas.
Tarjetas Revolving.

1º CONSULTA GRATUITA
96 373 55 55

Aliter abogados

Más información: www.aliterabogados.com

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ, AL VOSTRE COSTAT.

Colaborant amb la **Associació Bona Gent**.
Compromésos en tots vosatres.
Les nostres assurances a la vostra mida.

GRÀCIES PER LA CONFIANÇA.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ
C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª ■ 46021 ■ Valencia
963 603 271 / 963 603 285 ■ ar.blascalbanez@reale.es

REALE GROUP

 **REALE
SEGUROS**

TOGETHER MORE

sonrisas

Aprender

Solidaridad

Compromiso

educación

igualdad

derechos

diversión

inclusión

solidaridad

diversidad

HAZTE VOLUNTARIO@

BONA Gent

www.bonagent.org

voluntariado@bonagent.org

EL RACO
MARISQUERIA
SAGUNT

C/ Joaquin Rodrigo, 4
Sagunto - Valencia
Tlf. 962 650 987
kikolucas83@gmail.com

proyectos & reformas
nv-laosa

www.reformasintegraleslaosa.com
www.reformaslaosa.es
Telf. 963 281 061 / 619 101 526
C/ José María Mortes Lerma, 36 VALENCIA

Roig44
ESTÉTICA Y PELUQUERÍA

Avda. Juan XXIII N° 44 Valencia
Tlf 654 53 84 37
www.roig44.es
roig44vlc@gmail.com

Síguenos en

Nuluha



C/ Segorbe 7 Bajo Derecha - Valencia

Tif. 607 408 120

www.nuluha.com



Panaderia Real de Gandia

C/ Real de Gandia 1 Bajo 2 Valencia

Tif. 618 554 262

migueyolanda@hotmail.com



LA COMA COOPERATIVA VALENCIANA

C/ Alboraya s/n Bajo - Paterna - Valencia
Tifs. 963 633 987 | 657 875 792
juanantonio@cooplacoma.com

NITRO

TU MANDO CON PALANCAS

Entra y flipa

nitrocontrollers.es

CSI GANDIA
CENTRO SERVICIOS INTEGRALES

CARPINTERIA MADERA	PINTURA
ALUMINIO-HIERRO	MONTAJE DE PLADUR
CRISTAL	MOBILIARIO COMERCIAL
ALBAÑILERIA	TOLDOS
ELECTRICIDAD	CORTINAS
FONTANERIA	PERSIANAS
JARDINERIA	PORTES Y MUDANZAS
LIMPIEZA DE TODO TIPO	SERVICIOS DE AYUDAS

C/ Levante 21 ☎ 634 322 575

ELÉCTRICAS Y REFORMAS

CRISTHIAN HARLEN
ELECTRICISTA URGENTE 24

C/ Santander, 6 Puerta 4 Valencia

Tif. 623 483 075

PROYECTOS VALENCIA

Carrer de Fra Juniper Serra 58 Valencia

Tif. 630 426 492

www.proyectosvalencia.com
jaime@proyectosvalencia.com

PASTELERÍA TRADICIONAL

Abril
DESDE 1965

C/ Alcoi, 44 PLAYA GANDIA
☎ 605 653 263

Plaza Mayor 11 ALMOINES
☎ 603 535 577

MIR CER
@JOYERIA_MIRCERVERA

CALLE PÁRROCO MIGUEL TARÍN 1
601244766

TOLMO
JOYEROS

C/ Santa Anna, 25 46200 Paiporta-Valencia

Telf. 645 80 97 88

www.tolmojoyeros.com

Rocío Servera
FOTOGRAFÍA

Tif. 646 018 831
Valencia

www.rocioservera.es | info@rocioservera.es

LOGOPEDA
PATRICIA COBACHO JUAN

Av. de la Ilustración Nº1 - Burjasot
IMED VALENCIA

Telf. 639 55 498 / 651 15 42 75

<https://sites.google.com/view/logopeda-patricia-cobacho-juan/>
patriciacobacho.logopeda@gmail.com

REFORMAS CLAIZ
HACEMOS TUS PROYECTOS REALIDAD

C/ Avda. Virgen de la Cabeza 16 Bajo
Burjassot - Valencia

Tif. 626 878 798

www.reformasclaz.es | info@refomasclaz.es

Ludoteca Sambori

C/ Santa Teresa, 57 Alzira - Valencia

Tif. 692 386 007
daniel.pb.business@gmail.com

El Obrador del Celíaco
100% Libre de gluten - 100% Libre de lactosa

C/ Aparicio Albiñanan bajo 2
46015 Valencia

Tif. 601 239 447

www.elobradordelceliaco.com
elobradordelceliaco@gmail.com

EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA)

Ya hemos llegado al fin de este curso en la EPA, y son muchas las situaciones de aprendizaje las que hemos compartido tanto en lo académico como en lo personal.

Las tardes en Bona ya sabéis que son muy diversas; Por una parte tenemos los TALLERES y a nuestras/os alumnas/os que disfrutan de la realización de actividades como pintura, lectura, euro o informática. Estas actividades forman parte de una rutina semanal que permite que nuestros asistentes mejoren su desarrollo cognitivo y motriz. En los talleres de la EPA desarrollan múltiples destrezas que junto con la creatividad mejoran la socialización y el estado personal de quienes participan en ellos.

Por otra parte tenemos aulas algo más serias, en las que estudiantes con discapacidad intelectual se esfuerzan por lograr completar la Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

Estos alumnos/as son un ejemplo inspirador de superación y perseverancia. A lo largo de los años, se ha demostrado que con el apoyo adecuado y la dedicación de profesores y familiares, estos estudiantes pueden alcanzar metas educativas significativas. El proceso de obtener el título de la ESO puede presentar desafíos adicionales para los estudiantes con discapacidad intelectual, pero con el enfoque correcto y la implementación de estrategias educativas inclusivas, es posible lograr el éxito. Esto mismo sucede con el grupo de Oposiciones; sus alumnos asumen con determinación que desean un futuro mejor, y que esto pasa por su implicación en un estudio diario y todas las acciones necesarias que implican Opositar. Es fundamental reconocer y valorar

el esfuerzo y la determinación de estos estudiantes, así como celebrar sus logros y avances en el ámbito personal y educativo, Puesto que es una carrera de fondo en la que deben ser constantes y trabajar duro todos los días del año. La inclusión educativa es un derecho fundamental para todos los estudiantes, independientemente de sus capacidades. Los estudiantes con discapacidad intelectual que están completando la ESO y los que se están preparando una oposición nos recuerdan la importancia de ofrecer oportunidades equitativas de aprendizaje y de promover un entorno educativo inclusivo y respetuoso.

Es crucial seguir trabajando en la creación de entornos educativos que fomenten la diversidad y la inclusión, y que apoyen el desarrollo integral de todos los estudiantes. Reconocer y celebrar los logros de los estudiantes con discapacidad intelectual que están obteniendo su título de la ESO o su plaza como funcionarios es sin duda un paso importante hacia la construcción de una sociedad más inclusiva y justa para todos.

La Escuela Para Adultos cuenta con un equipo humano brillante, gracias al que es posible que se realicen tanto los Talleres como las clases de oposiciones y Graduado.

Alumnas/os, personas voluntarias y profesionales formamos un grupo estupendo en el que compartimos muchos momentos que forman una parte importante de cada uno de nosotros.

ESPERO QUE PASEIS UN FELIZ VERANO Y NOS VEAMOS PRONTO CON LAS PILAS BIEN CARGADAS PARA INICIAR UNA NUEVA AVENTURA. GRACIAS A TODAS Y TODOS POR ESTE AÑO tan maravilloso!!



Queremos agradecer a la heladería “Valentino Gelato” y a Manuel por tener el detalle de premiar a los alumnos por su buen comportamiento en el momento de la entrega de diplomas con una degustación de sus helados artesanales y que estaban buenisimos



Como nació la heladería Valentino?

La heladería Valentino nació en el 2019 en valencia por mano de emanuele valentino, maestro heladero de Nápoles que se mudó en el 2018 a valencia.

Donde están ubicadas?

La primera heladería nació en la calle Jesús 48, en el barrio de arrancapins, a dos pasos de plaza España. La segunda nació en el 2021 en la calle peatonal den Sanz, a unos pocos metros de placa del ayuntamiento.

Que vendéis?

Nuestro producto más apreciado y más

vendido es el helado! Somos también cafetería y horchatería. En invierno hacemos también pasteles y tartas para ofrecer alternativa más apta para la temporada.

Como trabajáis?

Trabajamos con fruta fresca locales o importadas de Italia. Todos los sabores típicos italianos, como avellana, pistacho, lo traemos desde las mejores opciones desde Italia y utilizamos solo productos de calidad. Tratamos de brindar siempre una buena atención a nuestros clientes y hacer que pasen un buen Momento de felicidad!



EN BONA GENT HACEMOS INTERMEDIACION CON EMPRESAS



Para personas que tengan certificado discapacidad
igual o superior al 33%

Si estás interesada/o ponte en contacto a través de:

insercion@bonagent.org

laboral@bonagent.org

O al teléfono 963 30 14 77 ext.1



LAVANDERIA AUTOSERVICIO DIQASA



C/ Beato Nicolas Pastor, 15 Paterna - Valencia

Tifs. 961 663 175 | 606 354 668

<https://instalacioneshosteleria.com/contacto-venta-maquinaria-hosteleria/gerencia@diqasa.com>



Urbaclima es una empresa de aire acondicionado en Valencia con muchos años de experiencia en el sector, ofreciendo los mejores servicios

Calle de Villanueva de Castellón, 10 - La Zaida (Valencia)
Telf fijo 636253945 | Telf móvil 628639829
CONTACTO@URBACLIMA.COM



Avinguda del Doctor Waksman 7 - Valencia

Tlf. 960 117 113

www.audiologiaintegral.com
jose@audiologiaintegral.com

Sabores a la Brasa

Restaurante de Almuerzos Populares y Comidas

Horario: De Lunes a Viernes de 6:00 a 16:00

POLIGONO TACTICA PATERNA
Carrer de L'Oller, 11 NAVI 15
Teléfono: 661 87 16 02



656 8748 99 / 963 414 277

www.mudanzasturia.com

CALLE MAYOR 16, L'Eliana
VALENCIA



www.nectarestudio.com

Somos una agencia digital de diseño y branding

(+34) 963 819 707

contact@nectarestudio.com

Agradecimiento a



por su colaboración con



OBRAS Y REFORMAS
CASA VIP



617 658 114 - 643 866 670

C/ Pintor Renau, Torrent - Valencia



Calle Tres Forques 113, bajo
46014 Valencia

960 62 46 06

667 51 26 59

www.biotechop.es



info@biotechop.es



INSERCIÓN

LA IMPORTANCIA DEL VÍNCULO ENTRE EL/LA TÉCNICO DE INSERCIÓN Y LA PERSONA DEMANDANTE DE EMPLEO

La persona con diversidad funcional demandante de empleo es común que, si está un determinado tiempo sin encontrar trabajo, entre en una etapa de frustración y desesperanza, que a su vez puede derivar en que su salud mental se vea afectada negativamente.

Cuando la persona ve que no consigue lo que anhela a pesar de sus esfuerzos por conseguirlo, pueden generarse estados de estrés que pueden derivar en un estado de ansiedad, e incluso, en algunas ocasiones, en un estado de depresión.

Este estado hace que la persona tenga una percepción distorsionada de la realidad, creándose una visión de sí misma/o totalmente subjetiva. Se ve incapaz de alcanzar su objetivo de conseguir un empleo y mantenerlo, lo que hace que pueda llegar a rendirse y a sentir que nunca llegará a ello.

Estos estados no solo pueden influir en la salud mental de la persona, sino también le pueden afectar físicamente en forma de cansancio generalizado, pérdida o ganancia de peso, trastornos alimenticios, sudoración, temblores, falta de aire, presión en la zona pectoral, dificultad para concentrarse y de atención... Para que la persona no llegue a estos estados y siga buscando empleo de forma constante, es muy importante la influencia positiva de su entorno más cercano por un lado, y del acompañamiento de la persona técnica por otro, además de todos los estímulos sociales que puede llegar a percibir.

La persona técnica de inserción laboral que acompaña a la persona beneficiaria en su proceso de búsqueda de empleo tiene que crear una relación con esta última, donde tienen que existir una serie de factores:

-Confianza: ambas partes tienen que confiar la una en la otra para que exista una relación sana y sin fisuras.

-Comunicación: es muy importante que entre las dos personas exista una comunicación fluida y sincera. Todo aspecto que la persona pueda y quiera transmitir sobre su vida es importante a la hora de realizar el acompañamiento.



-Respeto mutuo: cada parte debe entender cuál es la posición de la otra, sin exigir más de lo meramente exigible, y adaptándose a las circunstancias en cada momento.

-Empatía: Ponerse en el lugar de la otra parte ayuda a entender las necesidades de las mismas, y a que ambas trabajen para seguir el mismo camino basándose siempre en esas mismas necesidades.

A partir de ahí se crea un vínculo entre ambas personas, llegando a ser básico en el proceso de búsqueda de empleo.

Toda persona desde su infancia va desarrollando relaciones con las personas que se encuentran en su entorno, y desde su propia infancia va definiendo su estilo de apego a través de dichas relaciones.

Por ello es importante que se establezca un vínculo entre el/la técnico/a basado en el estilo de apego que ha desarrollado la persona demandante de empleo desde su infancia hasta su etapa de persona adulta.

Cuanto más conozca el/la profesional sobre la vida de la persona demandante de empleo, más facilidades tendrá para identificar que estilo de apego tiene, y a partir de ahí, poder crear un vínculo que derive en una relación satisfactoria para ambas partes. Esto debe realizarse siempre desde una perspectiva de respeto a la intimidad de la persona, ya que es bueno que se abra, pero es ella misma la que tendrá que poner los límites de hasta dónde quiere hacerlo.

A partir de este conocimiento y de entender la relación de la persona demandante de empleo con el mundo, se podrán adaptar determinadas estrategias de acompañamiento con el objetivo de proporcionarle

la seguridad necesaria y así alcanzar un mayor empoderamiento. De esta forma se combate la visión errónea y distorsionada que se puede llegar a crear la persona a la que le cuesta encontrar empleo sobre sí misma/o.

Desde el área de inserción laboral de Bona Gent A.P.D.I. intentamos entender a la persona y crear un vínculo con ella basado en las necesidades y el estilo de apego que ha ido creando en su desarrollo como persona, basado en las relaciones personales que ha tenido durante su vida y con su entorno más cercano, ya que lo más importante es precisamente eso, la propia persona.

Todo acompañamiento podría adaptarse a las necesidades que tenga la persona usuaria, por ello es tan importante entenderla y crear un vínculo por ambas partes.

Inclusión Laboral.



Fomentamos la inserción laboral de colectivos con dificultades

actitud
incorpora
de "la Caixa"

ARRIBADA

Llibres per a fer camí

690 717 993

C/ de l'Hedra, 2 VALENCIA

Boceto

www.bocetointeriorismo.com

Teléfono de Atención
963 170 401

Sofá Club

www.sofaclub.es

Transporte Gratuito

E. Estornell
Muebles Estornell

C. DE NAVELLOS, 12 VALENCIA

963 912 455

VM | Vicente Martínez
Clínica dental

Plaça d'Espanya 1
3º piso, puerta 6
46007 -Valencia

Teléfono: 963 51 22 67
Móvil: 699 36 76 58

www.dentistavicentemartinez.es

VISTALIA®

Óptica y Audiología
La Roqueta

C/ San Vicente Mártir, 115 · 46007 Valencia
Tel: 963 018 877 · opticalaroqueta@gmail.com

Vivienda tutelada de Mujeres

En la vivienda de mujeres, ¡¡no paramos!! Nos gusta hacer excursiones, talleres y aprender cosas nuevas. Salir todas juntas nos encanta.

Para empezar en abril, hemos visitado la Ciudad de las Artes y las Ciencias, nos ha encantado lo bonito y bien cuidado que está todo. Después del paseo, nos hemos ido a comer para recuperar fuerzas.



Para celebrar el día del libro, hemos hecho un taller de marca páginas para regalar a nuestras compañeras, familiares y para nosotras... Hemos dejado volar nuestra imaginación y nuestra creatividad y ¡¡nos han salido chulísimos!!



Como no nos gusta parar, también hemos realizado un Taller de Pulseras. Hemos hecho muchas para regalar a nuestros familiares, amigos y para nosotras mismas, dejando volar nuestra imaginación y trabajando la psicomotricidad fina. Nos lo hemos pasado genial, nos hemos reído mucho. Somos unas artistas. Hemos descubierto un nuevo talento.

Como aquí nos gusta celebrarlo todo, el día de la madre hemos ido a visitar el museo de Etnología de Valencia. Este museo muestra las tradiciones de la cultura valenciana. Las más mayores de nosotras, hemos recordado muchas cosas de nuestra infancia y las más jóvenes han descubierto como era todo antes. Ha sido un momento muy bonito y entrañable, pudiendo comparar las cosas de antes con las actuales. Para reponer fuerzas, nos hemos ido a comer todas juntas. Deseando repetir.



En mayo se celebró en Valencia la Virgen de los Desamparados y, en VT Chicas, no quisimos perdérselo. Nos acercamos al centro de Valencia para poder ver la mascletà y, por supuesto, cualquier

excusa es buena para irnos de comida. Nos encantan nuestras tradiciones!!!



Para celebrar el aniversario de la vivienda, nos fuimos de viaje todas juntas a Alcoceber un fin de semana. Este viaje nos ha servido para conocernos un poco mejor fuera de la vivienda, para interactuar con las educadoras y así fomentar el compañerismo. Nos lo hemos pasado genial, empezamos a tope de energía bailando!! Luego participamos en el concurso de tiro al arco, en el cual nos sorprendimos al ver como alguna tenía grandes dotes de arquera, paseamos por la playa, y nos refrescamos en el chiringuito, ¡que buena vida! Por la tarde tentamos a la suerte jugando unos cartones al bingo en el mismo hotel, lo que hizo que nos riéramos mucho con el Kiri-Ki Ki (era la señal de que estábamos a punto de cantar línea) Y como colofón final, cóctels, música y, sobre todo, destacar el buen ambiente que se respiró durante todo el viaje, y la buena convivencia entre todas. ¡Nos quedamos con ganas de más!

nos decían que nunca se hubiesen imaginado crear un vínculo tan fuerte con nuestras usuarias, se llevan con ellos todo el cariño de nuestras chicas, a la vez que nosotras nos quedamos con todo lo que hemos aprendido con ellos: su cultura, vocabulario, tradiciones y como no gastronomía. Para celebrar su último día en la vivienda nos cocinaron un plato típico de Ecuador, ceviche. Al principio nos pareció un plato extraño pero el resultado final fue espectacular, estaba buenísimo. Se despidieron con la promesa de volver el próximo año... Buen viaje de vuelta, amigos!!



También hemos tenido la visita de jóvenes voluntarios de la Universidad de Quito, Ecuador, jóvenes que nunca habían realizado un voluntariado con personas con discapacidad intelectual. Ellos mismos



al Peu
CLÍNICA DE PODOLOGÍA

Pide cita por Whatsapp:
 **661 755 762**

Calle Sociólogo Severino Aznar 7
Alaquàs (Valencia)

Chocova
PASTELERÍA CREATIVA

Calle Matías Perelló 55
VALENCIA

 **962 066 840**
 **607 232 316**




Ortopedia Velásquez



C/ Ingeniero José Sirera 2
VALENCIA

960 05 57 68

NICO PLAYA
PIZZERÍA HAMBURGUESERÍA



CARRER DEL CLOT DE LA MOTA, 6

962 84 30 92

GANDÍA




MOTO IMPACTO
VALENCIA

C/ DE LA DEMOCRÀCIA, 50
963 79 81 82

TALLER - VENTA




APP_ APP INFORMATICA
PATRAIX

C/ Venezuela, 3 Valencia
963 20 44 50
www.appinformatica.com

Oferton  **Oferton**  **Oferton** 

MG



Calle del Foc, 36
46025 VALENCIA
653 896 354

MG CARPINTERIA CREATIVA, S.L.
www.carpinteriacreativamanolo.com




Bellas y Creativas
by Johanna Rivera



@BellasyCreativas
johannarivero.com
Academia Online
Johanna Rivera
www.somolamasbella.com



P.O. CLINIC

www.clinicadentalenvalencia.com
C/ de Mauro Guillén, 6 Valencia
Reserva tu cita: 961 156 887
@poclinic

Descuentos especiales para miembros de la asociación y familiares



AMSALIMP
LIMPIEZAS PROFESIONALES

Presupuestos sin compromiso:
Comunidades-Garajes-Despachos
Fin de Obra Vitrificados-Colegios
Locales Comerciales
Trabajos a Medida

692 677 466



LAVANDERIA LOW COST
MAXIMILIÀ

Carrer de Maximilià Thous, 1 46009 VALENCIA
960 23 04 06



Sergio Bonaque Estudio™



Vieja del Castillo, 27
46500 SAGUNTO
T. (+34) 625 640 330
sergiobonaque.com




COPISTERIA low cost
locos por los precios bajos

MEDICINA
COPISTERIA

LOW COST

La copistería más barata de España y Europa

imprime por 0,02€ en negro y 0,04€ en color

C/ ALBALAT DE LES TERONGERS 36 VALENCIA
960 22 19 81



conesa franch
arquitectos



San Ignacio de Loyola 1, 1A
VALENCIA
¡Llámanos!
963 04 79 57

www.conesafrancharquitectos.es




Limpiezas Isoana

FIN DE OBRA - NAVES - COMUNIDADES
OFICINAS - RESTAURANTES - PISOS

Avenida Camí Real - Catarroja Valencia
642 148 996
www.limpiezasisoana.com



Talleres Artes y Oficios



En el Taller de Artes y Oficios sabemos que el desarrollo de habilidades manipulativas a través de actividades como coser o pintar puede ser especialmente beneficioso para personas con discapacidad intelectual.

Estas actividades no solo mejoran la destreza manual y la coordinación, sino que también pueden ser terapéuticas y ofrecer una sensación de logro y satisfacción personal. Algunos de los beneficios asociados a estas actividades estarían relacionados con la mejora de la motricidad fina, la coordinación ojo-mano, la estimulación cognitiva, la expresión creativa o el aumento de la autoestima. Además, siempre desde un enfoque respetuoso y centrado en la persona, de manera que se permite que esta explore y lleve a cabo las actividades a su propio ritmo.

Igualmente, consideramos que el desarrollo de habilidades sociales y la gestión de conflictos son aspectos cruciales para el bienestar y la integración social de las personas con discapacidad intelectual. Estas habilidades permiten una mejor interacción con las demás personas, fomentan relaciones saludables y contribuyen a la independencia y la calidad de vida. Tienen una importancia fundamental para establecer relaciones saludables y para el fomento de la autonomía. Además, permiten identificar emociones, comunicarse de forma asertiva, así como llevar a cabo una resolución de problemas de la manera más satisfactoria.

Después de un curso con mucho trabajo, experiencias y aprendizajes nos vamos de vacaciones. ¡Nos gustaría terminar deseándoos un feliz verano! ¡Nos vemos en septiembre!



TALLER DIURNO



En el taller diurno hemos cogido la recta final del curso con mucha energía.

Aprovechamos la llegada del buen tiempo para ir todas las semanas al río de Valencia, paseamos, hacemos ejercicios de movilidad, practicamos diferentes deportes..., nos encanta pasar tiempo al aire libre y disfrutar de la naturaleza.

En el taller de cocina hemos empezado con la temporada de los helados, trabajamos actividades de la vida diaria a la vez que disfrutamos de esta delicia veraniega, hacemos la lista de la compra, vamos al súper a comprar los ingredientes y nos ponemos con la preparación. ¡Están riquísimos! Hemos realizado jornadas de deporte incluso con centros educativos, donde se han realizado varias actividades deportivas,

fomentando los valores de igualdad, respeto y solidaridad. Han sido jornadas muy positivas, en las cuales se ha podido trabajar en equipo y pasar un rato divertido.

Destacar también la invitación de la Fundación VCF para visitar el campo de fútbol del Valencia (Mestalla), pudimos ver los vestuarios, trofeos ... también nos invitaron a un picoteo mientras nos contaban la historia del club.

Y por último mencionar que se sigue notando con el paso de los meses una mejora en cuanto al estado físico (movilidad, fuerza, agilidad...), cognitivo (atención, memoria, comunicación...) y bienestar emocional de todas las personas del taller.

Sergio Bermell Rodriguez





Agradecimiento a

por su colaboración

GASTROBAR EL COVERJON

C/ Ciutat de Sevilla, 15, Paterna
☎ 653 896 415

CONSTRUCCIONES

REFORMAS INTEGRALES | RETAIL | ARQUITECTURA | REHABILITACIÓN EDIFICIOS

🌐 www.dobo.es 📞 +34 669 88 22 54

📘 Dobo construcciones ✉ info@dobo.es



Manuel Escarti
 Consultor Inmobiliario

TU CONSULTOR INMOBILIARIO EN VALENCIA

 **610 06 86 10**

manuelescarti@consultorinmobiliario.es

C/ Juan Giner, 13 bajo

BENIMACLET

TEL. 960 62 29 70

 @lacomandaagranel

 La Comanda a granel



¿Quieres vender tu casa?

www.mabelgonzalezinmobiliaria.com

 **628 335 437**

San Antonio de Benagéber (Valencia)

CHEEMA LA CASA DE FRUTA
 C/ SAN JUAN BOSCO 72 BAJO
 C/ DEL GENERAL SAN MARTIN



 **633 061 534** **VALENCIA**



TOSTADAS DESAYUNOS Y BEBIDAS
TABLAS

COFFEE - TEAS - DRINK & FOOD

CON AROMA COLOMBIANO


 toshi
 restaurant
www.toshi.es
 C/ del Salvador nº5
 46003 Valencia
 (+34) 673 753 347



 @LAMATINA VALENCIA

La Matina

C/ DÈNIA, 83 - VALENCIA

LIONART
 C/ Comte de Montornès, 14
 PATERNA
 **605 94 30 90**



Tallo y Terciopelo
 FLORES Y ENVIOS

ENVIOS 24/72 HORAS

FLORISTA

641 21 08 64

C/PADRE LLANSOL 25
 MISLATA

WWW.TALLOYTERCIOPELO.COM





BODEGAS VINIVAL

www.vinival.es

Sostenibilidad

Experiencia

Calidad

F.I. TECNOLOGIA
OFIÁTICAS VALENCIA S.L.

C/ Archiduque Carlos N°.2-11 Valencia 46018
Movil: 635 865 209 fco.ibanez@fisystem.es

- Equipos de oficina, Multifunciones A3 y A4
- Consumibles
- Informática
- Papelería
- Robotica. Limpiadoras de suelos. Camareros
- Mobiliario de Oficina

RICOH



KYOCERA



CC1 - Robot Limpieza



El Capricho
Audiovisual

665 97 79 68



R/M

Rodrigo
Márquez

Fotografía | Vídeo
| Estrategia

¿Tienes un proyecto o quieres
colaborar conmigo? Escríbeme a
hola@rodrigomarquez.es. También
puedes escanear el código QR para
guardarte mi contacto:



PALOMAR
abogados



¡SI HAS SUFRIDO PHISHING LLÁMANOS!

C/ Azcárraga, 14, 3º 3ª 46008 VALENCIA

www.palomarabogados.es

Tel. +34 960 663 625



ADV multiservice
Mantenimientos y Servicios

655 671 029

963 237 237

LLÁMANOS

VALENCIA

adv__world



Cocina mediterranea
Lapaella
Comidas caseras para llevar



Plaza San Jaime N° 2. Torrente



961 56 61 61

CAFETERÍA
SANDRO

Av. de Blasco Ibáñez, 22
VALENCIA

TELF. 963 89 16 42



Dr. Caruso
CLÍNICA DENTAL



Antes

Después

C/ Murta 8, Benimaclet
46020 - València

TELF. 960 22 42 85

VIVIENDA DE HOMBRES

EL VERANO YA ESTA AQUÍ

El día 21 de junio, cambiamos de temporada. Dejamos atrás la primavera para dar comienzo a la temporada estival. Llegó el verano y aunque parecía que hacía semanas que estábamos instalados en él, con las temperaturas que estábamos teniendo, ahora, oficialmente estamos en la mejor época del año, para muchos. Aunque esta estación del año es la que nos permite relajarnos más y estar más desinhibidos, lo cierto es que también podemos ponernos unos propósitos para cumplir. Te los vamos a contar aquí, porque el verano además es una época del año importante para otras disciplinas y quehaceres que podemos llevar a cabo.

Porque desde luego, si hay una estación del año que todos esperamos con ganas es la llegada del verano. Es normal porque se trata de la época más disfrutada por todos. Por otra parte, es el momento en el que la mayoría nos vamos de vacaciones, disfrutamos del mar, de comidas, de

quedadas con amigos, de días con la familia... todo suele ser mucho mejor. A continuación, te vamos a contar qué propósitos tiene la vivienda tutelada de hombres, para este verano, con los que seguro todos disfrutarán.

El 21 de junio dimos la bienvenida al verano, nos propusimos hacerlo de la mejor manera. Además, ahora también podemos ponernos propósitos para sacarle provecho a esta estación. No tienen que ser propósitos tipo obligaciones, sino una forma de desconectar y de hacer aquello que nos proponemos.

De manera que este año empezamos de la mejor forma que sabemos, y que ya es un clásico en la vivienda, la actividad de bienvenida del verano, para este año sorprendimos a los usuarios con una actividad que jamás habían disfrutado hasta el momento ninguno de ellos, y es la noche de San Juan con sus enigmáticas





hogueras... Para allí que no fuimos cargados con nuestras sillas, mesa, cena, leña, bebidas bien fresquitas, farolillos, instrumentos y las mochilas cargadas de mucha ilusión. Nos tocó ir de recorrido turístico por el litoral valenciano ya que este año parecía que habían prohibido encender fuego en la mayor parte del litoral valenciano, pero al final dimos con una playita muy mona en Sagunto que nos ofreció lo que buscábamos, ambiente y hogueras. Cenamos y tuvimos una velada muy amena. Disfrutamos de las hogueras y del ambiente que proporcionan, cantamos, tocamos palmas y nos reímos a borbotones. No podíamos olvidar en una noche tan mágica pedir nuestros deseos de todas las maneras que se nos ocurrió, escribimos notas que quemamos en la hoguera, encendimos farolillos que subieron al cielo estrellado nuestros más grandes anhelos, hicimos el ritual del salto de olas a las 12 de la noche... Algunos atrevidos hasta se bañaron. Disfrutamos de los fuegos artificiales, que como algo mágico, se desplegaban a lo largo del litoral en cada una de las poblaciones. Fue, sin lugar a dudas, una noche inolvidable, no sabemos si todos los deseos que pedimos se cumplirán, pero lo que si sabemos, y no olvidaremos, fue lo que allí vivimos y disfrutamos cada uno de nosotros, que pasa a formar parte en nuestros recuerdos

de uno totalmente diferente y especial por ello.

Nuestros usuarios ya han propuesto diferentes actividades como acudir al cine de verano, aquellas sesiones olvidadas, pero que algunos pueblos continúan la tradición, con un buen bocadillo en mano, sillita a la fresca y una buena peli.

Cuando llega el verano es un buen momento para proponerse realizar algunas sesiones de yoga, a ver si encontramos alguna propuesta. Esto nos ayudaría a relajarnos y a desconectar en los días de vacaciones, a empezar el día con mejor pie y a saber controlar las emociones. Por tanto, buscaremos la forma de conectar con nuestro cuerpo este verano. Quizás alguna propuesta del ayuntamiento en la playa, en nuestro salón... habrá que buscar un sitio zen que nos invite a pasar un rato con uno mismo.

Si hay algo que nos proponemos en verano es saber disfrutar de buenas reuniones con amigos, con los compañeros del piso, familia.... Hay que aprovechar que los días son más largos, tomarnos algo cuando salgamos de nuestras obligaciones, darnos buenos paseos y desconectar.

Si hay una época buena de conciertos y

de poder disfrutar de un rato de música relajado, ese se disfruta aún más en verano.

Y como no, no podemos olvidar la oportunidad que nos brinda el verano de salir de la rutina, de nuestras casas y VIAJAR. Algunos compañeros se han mirado un viaje con la Asociación a Tenerife, sol, playa, calas, brisa, piscina... Una oportunidad sin duda de pasarlo bien con otros compañeros y conocer un sitio nuevo. También han preparado una escapada toda la vivienda junta como actividad y cierre de verano. Nos iremos

a un chalet precioso en la naturaleza por Naquera, con su piscina, jacuzzi, sala de relax, donde esperamos cerrar el verano de la mejor manera, desconectando para iniciar septiembre con fuerzas e ilusiones renovadas.

Planificando actividades llegamos de manera diferente a las vacaciones, con otro modo más optimista. Y así, año tras año, esperamos a que llegue el siguiente, para seguir acumulando, recuerdos, risas, nuevas experiencias y bonitas vivencias.

¡¡BUEN VERANO!!



BEWARE
We speak English

◆ Clases de idiomas

Inglés Francés Valenciano Alemán Japonés

www.bewareidiomas.com

C/ Jerónima Galés, 25 Bajo Izquierda
46017 Valencia
695 061 799 / 963 327 121

COLCHONCITY policom
COLCHONES TAPICES SUELOS TAPICADOS SILLAS - ESPUMA

653 964 537
ESTAMOS EN:
C/ Sequia Primer Braç, 13
Pol.Ind. MASSANASSA 46470 - Valencia

COLCHONES A MEDIDA
www.colchoncity.com

TEAM BURBUJA

C/ Doctor Fausti
Barberá, 2
VALENCIA
963 48 00 61

www.natacionvalencia.com

Cerrajería Artística
GARCÍA 671 706 043
Bany dels Pavesos, 3
VALENCIA

Carnes VERÓN
EST. 1987

PASIÓN - TRADICIÓN - CALIDAD
MERCAT DE RUSSAFA
PTO: 40-41-42
613 880 148

PAPELERÍA AQUAREL-LA
WWW.PAPELERIAAQUARELA.COM

MATERIAL ESCOLAR MATERIAL DE OFICINA

Centro Comercial Valterna Plaza
C/ Orenge nº 22 local 7 PATERNA

WWW.ACADEMIA-ALBANTA.COM

<https://www.academia-albanta.com/blog-del-opositor/>

MILLOREM EL TEU FUTUR



Albanta School of Languages
c/Campoamor, 102 963559196
idiomas@academia-albanta.com

Albanta Indústria
c/Indústria, 56 963283470
info@academia-albanta.com



Albanta Patraix
c/Editor Vicent Clavell, 14 963288585
admin@academia-albanta.com

Estigues al dia de tot!



Repàs de Primària, ESO, Batxillerat.
Informàtica.

Prova lliure graduat ESO.

Proves d'ACCÉS a Cicles Formatius i PAU.

Idiomes: Centre Examinador Oficial Pearson.

Classes d'anglès des dels 3 anys fins adults.



PEARSON PTE GENERAL™
Authorised Test Centre

Francés.

Alemà.

Espanyol per a estrangers.

Xinés.

Oposicions Sanitat i Administració.

Cursos Formació Contínua i Ocupacional.

Preparació Exàmens Oficials JQCV, CIEACOVA, EOI València



Musical Gualco

Empresa familiar desde 1980

Venta de instrumentos musicales, librería, accesorios (cuerdas, cañas, baquetas, etc...) y taller propio de reparación.

Especialistas en: viento madera, viento metal y percusión.

Realizamos cualquier tipo de reparaciones de viento metal y viento madera como: golpes, soldaduras, abolladuras, nivelaciones generales, construcción de piezas, oídos nuevos, grietas, fisuras en la madera, etc...

Encuentra tu instrumento ideal y confía en nosotros para su mantenimiento y reparación



<https://musicalgualco.es>



Tel. 96 357 70 66



musicalgualco



Musical Gualco



VIDRES
 Telfs.: 963 570 002
 661 968 190
 C/ de l'Arxiduc Carles, 81
 VALENCIA



Basea



www.restaurantebasea.com
 671 45 71 69
 Calle Joaquin Costa, 26, Valencia

REY TACO



www.reytaco.es
 Calle tapinería 9, 46001 Valencia
 963 154 943

LIBELULA



MODA INFANTIL
 Y
 ESPECIALISTAS EN ARTE
 REBORN

Calle Masia de la Cova 20
 Manises Valencia
 618600157

www.libelulareborn.com

Go VLC



Go VLC Ruzafa
 C/ Cuba, 65

Go VLC Serranos
 C/ Roterros, 11

722 886 805
www.govlc.es

EL CORAZÓN
de mis pestañas



C/ Guillem de Castro 12, Burjasot
 658 40 48 38

IMPRESIÓN B/N Y COLOR
GRAN FORMATO
 TARJETAS DE VISITA
 SELLOS PERSONALIZADOS

FUTUROGRÁFICO
 DIGITAL

ASESORAMIENTO Y GESTIÓN GRÁFICA • IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL
 961 14 13 60

C/ LA PLANA 5, 46900
 TORRENT, VALENCIA

Borinot
 Bistró



Plaça Major, 4 Ontinyent
 678 42 22 40

Borinot Bistro @borinotbistro

Inspección con cámara TV

VIDEO 605 866 401

Localización de arquetas ocultas
 Localización precisa de defectos en tuberías.

C/ de Joan Baptista Benlloch, 18
 PATERNA

Beverly



Gran Vía del Marqués del Túria, 18
 VALENCIA
 @beverlycafe.es

CASA GRANERO

Mas del Jutge, 86
 Torrent
 697 64 93 29



PELICAN BIKE www.pelicanbikerentals.com

C/ de l'Herba 4 +34 (635) 20-06-38
 C/ de la Corretgeria 9 5 +34 (633) 96-08-55
 Av. de França 18 bajo +34 (633) 76-27-94



filmagraph
 DIGITAL

SEINPRO

C/ Méndez Nuñez Nº 9 Bajo
 46024 Valencia

Tlfs. 960 916 373
 656 646 976
www.seinpro.net



Productos solidarios que marcan la diferencia

¿Vas a celebrar algún evento? en Bona Gent a.p.d.i. te ayudamos a elegir el mejor detalle para tus invitados.

Tenemos un gran catálogo de productos, pero si no encuentras lo que buscas, tú pones la idea y nosotros la hacemos realidad.



Dentro del mini álbum puedes encontrar todo un kit para desayuno.

Cajita sorpresa y Papa Noel para felicitar las Navidades.

Álbumes y tarjetas personalizadas para guardar tus momentos felices



También podemos endulzar tu día con una mesa de dulces



EL RINCÓN DE LEÓN



Especialidad en productos de León



Plaza Libertad, 10
TORRENT
961 08 98 81

Pulidos Levante

Especialistas en tratamiento de suelos en Valencia: pulido, abrillantado, vitrificado y más.

Pide presupuesto sin compromiso



PULIDOS LEVANTE

www.pulidoslevante.com
687 383 696 / 627 299 568
PATERNA

TURIAJARDIN

Especialistas en Poda de Altura y Jardinería Profesional



C/ San Carles 2, ALBAL (Valencia)
www.turijardin.es
Telf. 652 824 652



CLIMATIZACIÓN VENTILACIÓN AEROTERMIA

comont
CLIMATIZACIÓN



REFRIGERACIÓN

C/ GAYANO LLUCH, 29 VALENCIA
651 555 614
www.comont.es

Microshop
INFORMÁTICA



www.microshop.com
Plaza Baró de Cortés, 20
675 591 140

MARENOSTRUM
ALQUILER DE APARTAMENTOS TURÍSTICOS



C/Clot de la Mota, 37 655634501 / 962845050
46730 Playa de Gandía. VALENCIA WhatsApp: 655634501



ANGEL
REFORMAS Y SERVICIOS

Avenida Valencia 56, MANISES
662 280 617
www.angelreformas.es

POMPES DE SABÓ



680 65 65 22 Av. del Camí Nou, 76 XIRIVILLENA

CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

Kvlla S.L.

Teléfonos: 647 265 400
653 450 581




MAGGIE'S ACADEMY

ENGLISH ACADEMY IN ALGEMESI

C/ Pardines 11 Telf. 685 45 45 28

Socarrat Artesania
el Regalo Perfecto del s.XXI... nacido en el s.XII



DCA 6302 artesania comercial valenciana

ADN CERA MICO

Estaré encantado en atenderle:
Calle Pío XI - 38 bajo dcha.
46014 Valencia
Contacto: 646 965 585 Jose Luis
www.socarratartesania.es

EXPERCASA
Franchising Network

www.expercasa.es



C/ Joanot Martorell, 23
QUART DE POBLET
Tel. 960 19 04 28

VALENTINO




DIRECCIÓN
Carrer Jesús, 48 - Valencia
Calle den Sanz, 13 - Valencia
Telf. 656 704 830

flôres aparte

Hablamos!



Calle de les Avellanes, 19 46003 València
621 376 634
floresaparte.com
@flores_aparte

Club Natación Mediterráneo
Valencia



SECCIÓN NATACIÓN ADAPTADA
Dirección: Avenida Hermanos Maristas, 16 VALENCIA
Teléfono: 658.60.37.58 (atendemos Whatsapp)
Web: www.cnmediterraneo.com



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477