



BonaGent

BONA GENT A.P.D.I.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

REVISTA IMAGINA

Num. 25. 2024

BonaGent te desea *Feliz Navidad*



WWW.BONAGENT.ORG



Número 25

Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.

BonaGENT

amigos de las personas con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos: Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: María José Juan Ferrer
- Maquetación: Revista Imagina



Incorpora



Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia

Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es

HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



Wolf

Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com



BonaGent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
Alquería de Bona Gent.....	7
Ócio.....	9
Educación permanente de personas adultas..	15
Inserción.....	19
Vivienda tutelada de mujeres.....	21
Talleres Artes y oficios.....	24
Taller Diurno.....	25
Vivienda tutelada de hombres.....	29
Productos solidarios que marcan la diferencia	35

¿Quiénes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atendemos a más de 1300 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo nuestro ámbito de actuación la provincia de Valencia. Contamos con un equipo

multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarias/os de más de 200 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.

Carta de la Presidenta

Queridas familias,

Al llegar esta hermosa temporada navideña, quiero aprovechar la oportunidad para enviaros un mensaje lleno de cariño y gratitud. La Navidad es un tiempo de reflexión, de celebración y de unión, y en este contexto deseo compartir algunas palabras que espero las recibáis con el mismo respeto y fraternidad que os las envío.

Este año ha sido un viaje lleno de desafíos, pero también de logros y aprendizajes. Hemos enfrentado momentos difíciles, pero cada uno de ellos nos ha enseñado la importancia de estar juntos y apoyarnos mutuamente. Vuestra fortaleza y dedicación son verdaderamente inspiradoras, y cada día me siento agradecida de ser parte de esta familia.

Como presidenta de nuestra asociación, he tenido el privilegio de conocer de cerca las historias de algunas de sus familias. Sus luchas y triunfos son un recordatorio constante de que el amor y la perseverancia pueden superar cualquier obstáculo. Ustedes son el corazón de nuestra labor, y su confianza en nosotros nos motiva a seguir trabajando incansablemente para brindar el apoyo y los recursos que necesitan sus seres queridos.

En estas fiestas, deseo que cada uno de ustedes encuentre momentos de alegría y paz. Que cada sonrisa compartida y cada abrazo cálido les recuerde lo valioso que es el tiempo en familia. Espero que disfruten de las tradiciones navideñas que llenan sus hogares de luz y felicidad, creando recuerdos que durarán toda la vida.

Es también un buen momento para reflexionar sobre lo que hemos logrado juntos. Cada taller, cada evento y cada actividad organizada han sido un paso hacia la inclusión y el empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual. Su participación activa y su entusiasmo son la esencia de nuestro trabajo. Juntos, hemos promovido la sensibilización y hemos generado un impacto positivo en nuestra comunidad.

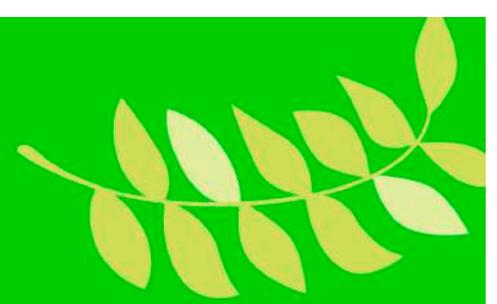
A medida que nos acercamos al nuevo año, me llena de esperanza pensar en las posibilidades que nos esperan. Hay muchos planes y proyectos en marcha que estoy ansiosa por compartir con la familia que hace posible Bona Gent, personas usuarias, familias, voluntarios/as, trabajadores/as, mis mamis como cariñosamente os llamo, colaboradores, juntos, seguiremos luchando por un futuro donde cada persona, sin importar sus capacidades, pueda alcanzar su máximo potencial y ser valorada en la sociedad.

Les agradezco sinceramente su compromiso, su confianza y su amor. Espero que esta Navidad les traiga paz y alegría, y que el 2025 sea un año lleno de nuevas oportunidades y logros compartidos.

Con todo mi afecto y mis mejores deseos,

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent A.P.D.I.



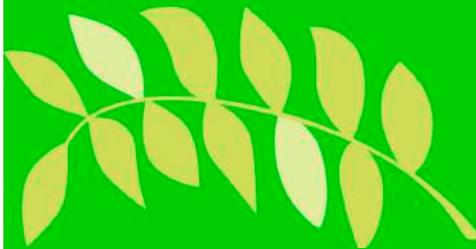


La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**



**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa



Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la Agricultura
Ecológica.

Puedes colaborar con tus manos
y tu tiempo, pasando un buen rato
cultivando con nosotras/os, como
voluntaria/o.

O puedes colaborar aportando 10€ o
20€ y te preparamos una cesta con
6 o 12 hortalizas, las que tú elijas.



• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

www.kaldevi.com

KALDEVI
som comerç, fem barri

Encuéntranos en:
C/Almàcera 5, 46017, Valencia 963 77 58 93 tienda@kaldevi.es

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930

Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

Shala Kabula
librería

Telf. 960 22 28 84
Carrer del dr. Marañón, 3
Mislata - Valencia

**TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA**

WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

J.A. BLANQUER
TRÁNSITOS Y ADUANAS

JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS
www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domine, 18 - 3ª - 2ª - Valencia | Telf. 963 57 57 11
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

ABIERTO 24 HORAS Todos los días

McAuto CAMI NOU DE PICANYA, 2
Valencia
96 313 84 05

McDonald's
VARA DE QUART

Te llevamos **McDonald's®** a casa*

Glovo **JUST EAT** **Uber Eats**

*Consulta disponibilidad del servicio de entrega en mcdonalds.es

mondgrass SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas

25 AÑOS EXPERIENCIA
15 ESPECIALISTAS EN DISEÑO DE JARDINES
20 TIPOS DE CÉSPED ARTIFICIAL

Carrer Hort de Soriano, 11, 46503 Torrent, Valencia
639211743 | 626611864 | Lunes - Viernes: 9:00 - 20:00 | mondgrass@gmail.com

LUMAR YOGA

Tu centro de yoga en Godella

Telf. 693 39 39 21
PLAZA COLOMBAIRES, 2 - GODELLA | VALENCIA

el pollastre de serrano

C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tif. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com

MARCO VENDING

C/ Medico Fernando Narbon, 2 - Aldaya - Valencia
Telf. 667 59 66 67 - www.marcovending.es

50 ANIVERSARIO
AUTO OCASION
SAEZ

Siempre Contigo

COMPRAMOS COCHES

Avda. Maestro Rodrigo, 22 - Valencia
661 854 816 | 963 473 111



La Blasca

Avda. Blasco Ibañez, 152
Valencia

Tif. 960 22 08 09




CLIARAUTO

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL

MANUEL CLIMENT ARAGÓN

C/ Alquería de Benlloch, 6 - 46014 - VALENCIA
Telf. 96 377 22 36



ESCUELA
JU YING
中醫

C/ Fuencaliente, 9
Valencia
Telf. 963 362 469
www.escuelajuying.net



**Nuevo Estilo
Carpintería**



Avda. Peris I Valero, 111 - Valencia
Telf. 963 345 281
www.nuevoestilo.net



Fuentes
CONTROL DE PLAGAS

C/ Paseo Marítimo, 15 1ºb Esc. 2
Benicarló - Castellón
Telf. 656 31 25 84
www.controldeplagasfuentes.com




ARM
Instalaciones

Calle Sant Mateu 2 local 1 y 2 - 46980 Paterna - Valencia
Telf. 961 82 88 99 | www.arminstalaciones.com




TERMOTECH

AEROTERMIA / CALEFACCION
Y AGUA CALIENTE SANITARIA

Tef.: 636 968 609
jhernandez@termotech.es



Ambidelt
Limpieza y servicios



Pascual y Genís, 10 - 7A - 46002 Valencia
Telf. 963 696 737
Mov. 600 512 272
www.ambidelt.com



CURVADOS RUIZ

C/ Doctor Moliner Nº 23, 46100 Burjassot - Valencia
Tif. 963 630 608
www.curvadosruiz.com




OREMED
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Avda. Jerónimo Roure Nº 49, 1º A (Pol. Ind. Ingruinsa)
46520 Puerto de Sagunto - Valencia
Telf. 960 659 406 | www.oremeprevention.com



montajes



BELLIDO

C/ Vazquez de Mella Nº 17 Burjassot - Valencia
Tifs. 960 654 909 | 654 396 773
www.montajesbellido.com



Cara Marcos

ABOGADOS Y ASESORES



C/ Cronista Carreres, 5, puerta 11
46003 Valencia
Telf. 630 21 76 49

CRÈME BRÛLÉE



C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia
961 154 075
www.cremebrulee.es



MONMADERA
Carpintería Técnica de Madera

C/ Alcàsser n.º 63 bajo D
46470 Balbal - Valencia
Telf. 645 320 233
www.monmadera.com



Panadería

El horno de Jacob



Av. Mont Sant, Nº 34 Castellon - Valencia
Tif. 608 509 409
jacobhuguet@hotmail.com

La Alquería de Bona Gent

COMENZAMOS NUEVO CURSO CON MUCHA FUERZA

Poniendo a punto el campo; plantando, sembrando, desbrozando, abonando, rotovotando, etc. Pero con una peculiaridad, nuestra querida maquina naranja que realiza las necesarias tareas de caballonar, entaular, punchonar, remontar, pasar el tallant, etc. muy a nuestro pesar, se ha estropeado y solo nos quedan nuestras herramientas manuales para mantener el campo. Ardua y dura tarea, pero... ¡no imposible para la cuadrilla de la alquería!



- Máquina naranja (motoazada), realizando caballones.



- Bicicleta, realizando caballones en el invernadero

EL INVERNADERO Y SUS MEJORAS

Tenemos dos invernaderos en la parcela, un primero entero para plantación de cultivos con

instalación de riego por goteo y el segundo dedicado para la plantación de cultivos (con riego por goteo también) y además para la realización de semilleros en bandejas y macetas (riego por aspersión).

Este año como mejora del segundo invernadero hemos instalado riego por aspersión en un tercio del espacio dedicado a la plantación de cultivos, con motivo de dar mayor humedad a cultivos de hoja como la rúcula, la espinaca y cultivos de raíz como la carlota.



- Detalle del riego por aspersión instalado

REALIZACIÓN DE PILAS DE COMPOST.

Este año seguimos con nuestra tarea de compostaje.

Para formar las pilas de compost primero trituramos los restos de podas y cultivos viejos con nuestra máquina de trituradora.

Desde el mes de octubre del 2022 la Universidad Miguel Hernández realiza un monitoreo del compostaje de nuestro residuo orgánico, profesionalizando cada vez más esta práctica promoviendo la llamada "economía circular". La economía circular es un modelo de producción y consumo que implica compartir, alquilar, reutilizar, reparar, renovar y reciclar materiales y productos existentes, todas las veces que sea posible para crear un valor añadido. De esta forma, el ciclo de vida de los productos se extiende.

En la práctica, implica reducir los residuos al mínimo. Cuando un producto llega al final de su vida, sus materiales se mantienen dentro de la economía siempre que sea posible. Estos pueden ser productivamente utilizados una y otra vez, creando así un valor adicional.

En la alquería se aprovecha los residuos orgánicos que producimos tales como: malas hierbas, verduras en mal estado, resto de podas de los setos, cultivos viejos etc. Se trituran y después se composta, creando nuestro propio abono. Con esto ahorramos en estiércol, ayudamos al medio ambiente y ampliamos la utilidad de las plantas que cultivamos.



- De izquierda a derecha: estiércol, triturado y restos de cultivos
- Triturando los restos de cultivos.



- Pila de compostaje formada.

MERCATS DE L'HORTA EN PELIGRO

Desde el 4 de marzo participamos en el mercado - Primer mercado tras el verano

municipal de Benimaclet también llamados Mercats de l'horta, asistiendo 2 sábados al mes. Actualmente, en prensa se ha vuelto a amenazar con su cierre, en concreto antes de que acabe el año.

Tan solo queremos resaltar los beneficios que aportan los mercados al proyecto de la Alqueria de Bona Gent. Los mercados son muy importantes por muchas razones, damos visibilidad al colectivo, inclusión en la comunidad al participar en los mercados en las mismas condiciones que el resto de vendedores. Con el oficio de vendedor se trabaja habilidades de la vida diaria como es el cálculo matemático, habilidades sociales como es trato con el público, y habilidades relacionadas con la organización y la logística al realizar el montaje de la parada.

Desde aquí seguimos animando a todo el mundo, a apoyar y darle vida a esta forma de comercio tan tradicional y necesario para la agricultura de proximidad de la comarca de l'horta y para nuestro colectivo.



DroneVal.com
Especialistas en drones



C/ Franco Tormo, 11 y 13 VALENCIA
Telf.: 637 67 82 80
@droneval_tiadrones

BAR VALENCIA



C/ Valencia nº 1 Quart de les Valls - Valencia
Tif. 655 294 747
juanclau.002@gmail.com

CENCAVAL



Centro Canino De Valencia



Su bienestar, nuestra felicidad

Ctra. Pla de Quart - Aldaia - Valencia
Tif. 637 830 028
www.residenciacaninacencaval.com
info@residenciacaninacencaval.com

Ocio

VERANO DE AVENTURA Y DIVERSIÓN

El verano es una época del año que todas y todos esperamos con ansias, y este agosto no ha sido la excepción. Este mes hemos tenido la oportunidad de disfrutar de diversas actividades que han dejado recuerdos inolvidables. Desde un emocionante viaje a las Islas Canarias hasta una escapada a Estivella y terminando con la Escuela Urbana de Ocio, cada experiencia ha sido única y enriquecedora. A continuación, te contamos más sobre estas actividades veraniegas.

• Viaje a Canarias: Sol, Playa y Naturaleza

Uno de los momentos más destacados del mes fue nuestro viaje a las Islas Canarias, concretamente a Maspalomas. Con sus impresionantes paisajes, playas de arena dorada y un clima envidiable, Canarias se convirtió en el destino perfecto para relajarnos y disfrutar del sol.

El momento que todas y todos recordaremos fue cuando contratamos una excursión para ver delfines en mitad del Océano Atlántico, una experiencia no vivida antes. También pudimos disfrutar de las playas paradisíacas que hay allí, fueron un lugar ideal para refrescarnos y disfrutar.

Canarias nos sorprendió con su diversidad natural, sobre todo las dunas de Maspalomas. Cada rincón ofrecía una nueva aventura, ya sea explorando pintorescos pueblos o degustando su deliciosa gastronomía.

• Escapada a Estivella: Naturaleza y Aventura

También realizamos una escapada a Estivella con otro grupo de personas, un encantador pueblo situado en la provincia de Valencia. Este lugar nos brindó la oportunidad perfecta para desconectar del bullicio urbano y sumergirnos en la tranquilidad de la naturaleza.



Durante nuestra estancia allí pudimos disfrutar de las fiestas patronales de los pueblos de alrededor, así como visitar Sagunto. Además, tuvimos la suerte de poder participar en talleres artesanales donde pudimos crear nuestras propias manualidades.

Sin duda, esta escapada fue un respiro revitalizante (tanto para las personas usuarias como para sus familias) que permitió poder disfrutar de unas merecidas vacaciones de verano.

• Escuela Urbana de Ocio: Aprendizaje y Diversión

Para aquellas y aquellos que no pudieron participar en los viajes, o que al regresar de ellos quisieron seguir disfrutando del verano, organizamos dos Escuelas Urbanas de Ocio. Estas actividades ofrecieron una gran variedad de actividades recreativas y educativa. Durante dos semanas, las personas que participaron disfrutaron de taller de arte, cocina, juegos, etc.

Entre las actividades que se realizaron podemos destacar la visita al Oceanográfico, paseo en barca por la Albufera, taller de decoración de abanicos y bolsas para el almuerzo, así como un taller de cocina donde aprendimos a preparar un postre.

Todo diseñado para fomentar la creatividad y el aprendizaje en un ambiente divertido.







sonrisas
 Aprender
 Sororidad
 Compromiso
 igualdad
 educación
 derechos
 inclusión
 diversión
 solidaridad
 diversidad

Hazte VOLUNTARIO@

BONA Gent

www.bonagent.org






voluntariado@bonagent.org



BAKER STREET
HORNO ARTESANAL

HORNO PANADERIA PASTELERIA



C/ Maestro Arturo Padilla Nº 26 Burjasot - Valencia
Tif. 963 638 922
bakerstreethornoartesanal@gmail.com




Esencia Extremeña
Producto Gourmet

Restaurante de comida rápida

 **695 01 92 83**
 Camí Real 72,
 Catarroja (Valencia)


 Síguenos en facebook

CALIZA

POOL BAR



Av. Ojos Negros Nº 72 - Sagunto - Valencia
Tif. 675 615 357 | 675 741 608
www.calizapoolbar.es
info@calizapoolbar.es

Restaurante



L'Olivier



AVINGUDA GERMANIES Nº 25
 CARCAIXENT (VALENCIA)
 TEL: 654 548 338

Protecciones a medida



 **DIVETIS**
 SAFETY EXPERTS

961 60 24 26
www.divetis.es

ARUNA

YOGA



C/ Fco. Cubells Nº 40 Valencia
Tif. 603 629 970
www.arunaesyoga.com
arunaesyoga@gmail.com

El acceso a la vivienda de colectivos con discapacidad intelectual

¿Me puedo beneficiar de ayudas, prestaciones y subvenciones? Se lo hemos preguntado a María José Alamar, abogada y socia de Aliter Abogados y la respuesta ha sido: Sí. Aquí te contamos más.

El acceso a la vivienda es un tema recurrente que preocupa a la población en general, pero existe normativa específica que proteja y ampare dicho derecho en colectivos vulnerables, la respuesta es: sí. En Aliter Abogados reciben una gran cantidad de consultas referentes acceso y conservación de viviendas de consumidores, nosotros también somos consumidores y además vulnerables, por eso les hemos pedido que nos explique en este artículo las prestaciones, subvenciones y ayudas fiscales, así como servicios de los que pueden beneficiarse las personas con discapacidad o diversidad funcional, en relación al acceso y protección de su vivienda.

En primer lugar, es importante señalar que en la Comunidad Valenciana existe la posibilidad de acceder a una vivienda tutelada para personas con discapacidad física o intelectual. Los usuarios de este tipo de casas, serán personas con discapacidad física o intelectual mayores de 18 años necesitadas de protección y alojamiento social que tengan reconocido en el certificado de discapacidad un grado de discapacidad igual o superior al 33%. Asimismo, podemos encontrar ayudas personales para la promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional que se publican anualmente que están destinadas a la adquisición de ayudas técnicas y productos de apoyo, así como aquellas reservadas a la eliminación de barreras arquitectónicas, así como la adaptación de vehículos u otro tipo de ayudas de transporte para la asistencia a tratamientos y centros asistenciales.

¿Quiénes pueden acceder a estas ayudas?

Pueden solicitar las ayudas las personas físicas que tengan la condición legal de persona con discapacidad o diversidad funcional residentes en Comunidad Valenciana. La ayuda podrá ser solicitada por la propia persona interesada, por su representante legal o, en su caso, guardador de hecho. Entre los requisitos: tener reconocida la condición legal de persona con discapacidad, residir en la Comunidad Valenciana, menor de 85 años, tener una renta individual o per cápita familiar inferior al triple del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM)

¿Y qué pasa con el acceso al mercado libre de vivienda?

Toda aquella persona que acredite un mínimo de discapacidad del 33% puede beneficiarse en el IRPF. Además, se podrá aplicar a la vivienda el IVA superreducido si califica administrativamente como de protección oficial de régimen especial o de promoción pública. Además, se pueden obtener bonificaciones en el pago de determinados impuestos, como: el IBI, las tasas de basura, el agua o el alcantarillado. También se puede obtener una reducción en tasas por licencias de obras que favorezcan la accesibilidad.

Además, tanto para comprar o alquilar una vivienda, las personas con discapacidad pueden acceder a beneficios añadidos, ello se puede realizar a través del plan de vivienda estatal. Dicho plan contempla ayudas varias y que un porcentaje de la vivienda protegida se destine a beneficiar a personas con discapacidad. Para cualquier duda es recomendable acudir en busca de información al departamento de vivienda de nuestra localidad. Ya que, como se apuntó anteriormente, existen ayudas que se solicitan a través de la comunidad de vecinos (y no a título personal) como pueden ser las destinadas a la eliminación de barreras arquitectónicas. Ante cualquier duda que se os pueda plantear, relacionada con el acceso o la protección de vuestra vivienda o de alguno de vuestros familiares en Aliter Abogados estarán encantados de ayudaros si decidís de vais de parte de Bona Gent. Este despacho de abogados tiene su sede en Valencia, en la Calle Colón, 82 4º, y la primera consulta es completamente gratuita y sin ningún tipo de compromiso. ¡Muchas gracias por colaborar con nosotros!



¿No sabes cómo afrontar tus deudas?

Ley 2ª Oportunidad.
Liberación y reunificación de deudas.
Tarjetas Revolving.

1º CONSULTA GRATUITA
96 373 55 55

Aliter abogados

Más información: www.aliterabogados.com

EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA)

La Educación Permanente para personas Adultas tiene como objetivo fomentar la autonomía personal en las actividades cotidianas y la inserción sociolaboral, con la finalidad de brindar situaciones de aprendizaje y formación profesional para mejorar su autonomía personal, social y laboral.

Para las personas con Diversidad Funcional Intelectual, la formación adulta no significa aprender cosas nuevas o de formación. Significa estar incluido en la sociedad, significa poder representar a uno mismo y poder tomar control sobre la vida cotidiana y el futuro de uno mismo.

El objetivo general de nuestro programa, es garantizar la formación, tanto reglada como no reglada, con la finalidad de formar a las personas usuarias a que puedan resolver las diferentes situaciones que se presentan en su día a día.

Desde la Escuela para Personas Adultas de Bona Gent, trabajamos a través de distintas actividades:

- Talleres participativos.
- Preparación al graduado escolar.
- Preparación para exámenes de oposición a la Generalitat Valenciana "Servicios Apoyos Generales" Escala Subalterno/a.

Talleres

Taller de lectura: Este taller pretende que los participantes, conecten con su creatividad para escribir sus propias historias, fomenten la reflexión y el intercambio de opiniones a través de la lectura. El taller se imparte los lunes en horario de 17.30h a 19.30h.

Taller de pintura: A través de la participación en actividades artísticas, los alumnos/as pueden desarrollar habilidades sociales y emocionales, descubrir nuevas formas de pensamiento y creatividad, y fortalecer su autoestima y confianza. El taller se imparte los martes en horario de 17.30h a 19.30h.

Taller de informática: El objetivo principal del taller, es adquirir habilidades básicas con el manejo del ordenador. Nivel usuario (Word, Excel, enviar correos electrónicos, navegar por Internet...) El taller se imparte los miércoles en horario de 17.30h a 19.30h.

Taller de manejo del euro: El taller consta en establecer bases para aprender a manejar el euro proporcionando al alumno/a aprendizajes que, desde el primer momento, podrá aplicar en situaciones reales de su vida diaria. El taller se



imparte los jueves en horario de 17.30h a 19.30h.

Taller de habilidades sociales: En este taller se trabaja el desarrollo de habilidades de comunicación, empatía, asertividad y resolución de conflictos, entre otras. A través de dinámicas grupales, juegos de rol y actividades de interacción social, fortaleciendo las habilidades sociales de los participantes, para que puedan establecer relaciones sociales positivas y satisfactorias. El taller se imparte los jueves en horario de 17.30h a 19.30h.

Graduado escolar

Desde Bona Gent, seguimos ofreciendo la posibilidad de obtener el graduado escolar, estudiando poco a poco los diferentes módulos de cada curso.

Ciclo I (Educación Base), GES I y GES II Título Educación Básica (Graduado Escolar).

Destacamos que, Bona Gent es una entidad vinculada al CEED (Centro Específico de Educación a Distancia) que prepara a las personas usuarias a superar las pruebas oficiales para la obtención del graduado en educación secundaria para adultos. El periodo de evaluación puede ser de forma parcial,

en dos momentos (con la materia repartida), enero y mayo, o de forma global (con la totalidad de la materia) en junio.

Las clases del Graduado Escolar se imparten de lunes a jueves de 17.30h a 19.30h.

Grupo de oposiciones

El grupo de oposiciones está dirigido a la preparación de exámenes de oposición a la Generalitat Valenciana "Servicios de Apoyos Generales" Escala Subalterno. Las clases de este grupo son impartidas los lunes y miércoles de 17.30h a 19.30h.

Señalamos, que la Escuela de Adultos de Bona Gent, es cofinanciada por la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte, lo que nos obliga a depender del voluntariado para poder llevar a cabo la oferta educativa. Por lo que si estas interesado en colaborar con alguna de las actividades propuestas, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Y, por último, desear que todos los objetivos y metas propuestas para este curso, lleguen al final de su camino. ¡Inauguramos nuevo curso 2024/2025!



EN BONA GENT HACEMOS INTERMEDIACION CON EMPRESAS



Para personas que tengan certificado discapacidad
igual o superior al 33%

Si estás interesada/o ponte en contacto a través de:

insercion@bonagent.org

laboral@bonagent.org

O al teléfono 963 30 14 77 ext.1



AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ, AL VOSTRE COSTAT.

Colaborant amb la **Associació Bona Gent**.
Compromésos en tots vosatres.
Les nostres assurances a la vostra mida.

GRÀCIES PER LA CONFIANÇA.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ
C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª ■ 46021 ■ Valencia
963 603 271 / 963 603 285 ■ ar.blascalbanez@reale.es

 **REALE
SEGUROS**

REALE GROUP

TOGETHER MORE

INSERCIÓN

CÓMO PODER AUMENTAR TUS POSIBILIDADES DE ENCONTRAR UN TRABAJO, INCLUSO SIN EXPERIENCIA PREVIA.

En un entorno laboral exigente y competitivo, conseguir un empleo sin experiencia puede ser un verdadero desafío.

Es evidente que enfrentar estas dificultades no será fácil, pero hay varias acciones que puedes emprender para facilitar tu búsqueda. La clave está en encontrar ese “atajo” que te acerque de manera más eficiente al puesto que desees.

Si estás en la búsqueda de trabajo y careces de experiencia, ¡presta atención a estos consejos!

Consejos para conseguir trabajo sin experiencia

Desde la asociación Bona Gent A.P.D.I, queremos apoyarte en tu búsqueda del primer empleo. Por eso, hemos creado esta lista de recomendaciones para que tu camino sea un poco más fácil.

Descubre lo que te hace especial

Aunque no tengas experiencia laboral, sí posees experiencias de vida. Esto significa que cuentas con habilidades, competencias, intereses y valores que hablan mucho de ti. Sorprendentemente, muchas empresas están empezando a valorar estos aspectos, ya que son los que realmente marcan la diferencia. Estas son conocidas como “soft skills”, habilidades que no están relacionadas con el conocimiento técnico, sino con tu forma de interactuar: comunicación, liderazgo, manejo de conflictos, entre otros.

Por eso, es fundamental que te tomes un tiempo para reflexionar y reconocer aquellas cualidades que te distinguen.

Agrega nuevos conocimientos a tu currículum

Si no tienes experiencia, es fundamental enriquecer tu currículum con conocimientos relevantes que respondan a las necesidades del mercado laboral. No es imprescindible inscribirte en una carrera universitaria o un máster; puedes elegir cursos más accesibles en áreas en auge, como nuevas tecnologías, idiomas o marketing.



Comienza con una beca o un contrato de formación

Nunca es tarde para iniciar tu carrera profesional, sin importar si tienes veintitantos o más de cuarenta. Las becas son una excelente oportunidad para conseguir un empleo estable, ya que te permiten que la empresa te conozca, te forme y, si encajas bien, es posible que quieran mantenerte en su equipo. Además de ofrecerte capacitación profesional, las becas te permitirán sumar experiencias a tu currículum, lo que facilitará tu acceso a nuevas oportunidades laborales.

Elabora una buena carta de presentación

Los tiempos de enviar el mismo currículum a múltiples empresas han quedado atrás. Ahora es fundamental personalizar cada solicitud según lo que busca cada compañía. Redacta una carta de motivación para cada oferta, asegurándote de leerla detenidamente y elaborar una lista de las habilidades que mejor se alinean con ella. Estas habilidades son las que debes resaltar y que te darán ventaja frente a otros candidatos con más experiencia.

Si llegas a la entrevista, muestra tu pasión

Aunque no tengas experiencia previa, puedes destacar por algo fundamental: tu pasión. Esto incluye tu motivación, entusiasmo y deseo de formar parte de la empresa. Todas las organizaciones buscan incorporar a profesionales que se conecten emocionalmente con su proyecto, así que no dudes en mostrarlo. Puede que no seas el candidato más experimentado, pero puedes ofrecer una actitud positiva y la disposición de dar lo mejor de ti.

Mantén la flexibilidad

Encontrar el trabajo de tus sueños a la primera puede

ser complicado. Es importante que estés abierto a considerar ofertas diferentes, incluso si no se alinean completamente con tus expectativas iniciales. Esta mentalidad te permitirá descubrir muchas más oportunidades.

Amplía tu red de contactos

¿Sabías que tres de cada cuatro ofertas de empleo en España no se publican? Esto significa que muchas posiciones se cubren a través de conocidos y referencias. Por eso, es esencial que informes a tu red de contactos que estás en búsqueda de empleo.

No te rindas: mantén una actitud positiva

Por muy complicado que parezca, nunca te des por

vencido. En el momento menos esperado, encontrarás la oportunidad que estás buscando. Los errores, rechazos y tropiezos son parte del camino hacia el éxito. La clave es la paciencia y la constancia; si trabajas diariamente en tu búsqueda de empleo, eventualmente lo lograrás.

Inclusión Laboral.



Fomentamos la inserción laboral de colectivos con dificultades

actitud
incorpora
de "la Caixa"

proyectos & reformas
nv-laosa

www.reformasintegraleslaosa.com
www.reformaslaosa.es

Telf. 963 281 061 / 619 101 526
C/ José María Mortes Lerma, 36 VALENCIA

NITRO

TU MANDO CON PALANCAS

nitrocontrollers.es

Entra y Ripa

aeroterminia
ctiki
para **ACS**

SOLCLIME
HVAC SOLUTIONS

iHablemos!
www.solclime.net 96 347 61 63

RG

Raúl García Studio
Arquitectura, Interiorismo y Diseño

Gran Vía Marques del Turia 63, 7 Valencia
Tif. 616 68 85 70
www.raulgarcia-studio.com
info@raulgarcia-studio.com

Roig44

ESTÉTICA Y PELUQUERÍA



miranfú

C/ Dels Centelles Nº 23 Valencia
Tif. 626 629 840
www.miranfu.es | miranfulib@gmail.com

Avda. Juan XXIII Nº 44 Valencia
Tif 654 53 84 37
www.roig44.es
roig44vlc@gmail.com

Síguenos en

Vivienda tutelada de Mujeres

Durante los meses de verano hemos ido en muchas ocasiones a la playa y a la piscina para combatir el calor. Nos hemos bañado, hemos bailado y nos hemos reído mucho. Han sido días divertidos, de convivencia y de olvidarnos de las rutinas y las responsabilidades del invierno.



En Julio, en la vivienda de chicas, nos hemos animado a ir a la Fiesta de la cerámica en Manises. Allí hemos visto diferentes técnicas con las que se puede trabajar la cerámica, incluso hemos podido trabajar una de esas técnicas, nos ha encantado, porque el resultado final nos lo hemos podido llevar a casa de recuerdo. Para terminar el día, nos hemos ido a cenar pizza para reponer fuerzas. Ha sido un día perfecto y para repetir.

En la vivienda todos los días aprendemos cosas nuevas, esta vez nos hemos animado a realizar un Taller de helados caseros saludables. No nos imaginábamos que fuera tan fácil, con un poco de fruta y otro poco de imaginación, podemos hacer helados de manera muy simple. Nos hemos puesto las botas a la hora de la merienda, estaban para chuparse los dedos.



Un cumpleaños siempre es motivo de alegría y como aquí nos gusta celebrarlo todo, este mes le tocaba a una de nuestras usuarias que nos ha invitado a una súper merienda y entre risas y regalos hemos acabado el día.

Muchas Felicidades!!



También quisimos acercarnos y colaborar en el mercadillo solidario que organiza la falla Fra Pere Vives-Bilbao-Maximiliano Thous. Allí estaban a la venta todos los artículos que los compañeros y compañeras de los talleres de la asociación realizan con tanto cariño. Después, comimos paella solidaria y conocimos a los cocineros que fueron muy amables. ¡Fue un día genial!



De vez en cuando también necesitamos un momento de relax y para eso hemos realizado un taller de meditación con nuestras chicas, enfocado a controlar las emociones, la respiración y los pensamientos. La meditación es una forma natural de disminuir el estrés. Nos ha gustado mucho a todas y seguro que lo ponemos en práctica.

ELÉCTRICAS Y REFORMAS
CRISTHIAN HARLEN
 ELECTRICISTA URGENTE 24

C/ Santander, 6 Puerta 4 Valencia
Tif. 623 483 075

PROYECTOS VALENCIA

Carrer de Fra Juniper Serra 58 Valencia
Tif. 630 426 492
www.proyectosvalencia.com
 jaime@proyectosvalencia.com

M HOGAR
 CLIMATIZACIÓN

MANUEL VITORIA

INSTALADOR AUTORIZADO
648.04.37.84

MIR CER

@JOYERIA_MIRCERVERA

CALLE PÁRROCO MIGUEL TARÍN 1

601244766

Art. Escudo



TOLMO

JOYEROS



C/ Santa Anna, 25 46200 Paiporta-Valencia

Telf. 645 80 97 88

www.tolmojoyeros.com



SINGULARSTAYS



Pasaje Giner 2Bis - Valencia

Tifs. 960 611 111 | 665 313 233

www.singularstays.com

info@singularstays.com

Luis Fernando Giménez Enríquez
Abogado y docente de formación profesional

Law Firm



Avinguda de Catalunya - Valencia

Tif. 619 776 899

www.fernandogimenezabogados.com

lfgenriquez@yahoo.es



www.urbaclima.com

Urbaclima es una empresa de aire acondicionado en Valencia con muchos años de experiencia en el sector, ofreciendo los mejores servicios

Calle de Villanueva de Castellón, 10 - La Zaida (Valencia)
Telf fijo 636253945 | Telf móvil 628639829
CONTACTO@URBACLIMA.COM



Instalación



Mantenimiento



Reparación

CAI
Clínica
Audiológica
Integral



Avinguda del Doctor Waksman 7 - Valencia

Tif. 960 117 113

www.audiologiaintegral.com

jose@audiologiaintegral.com



656 8748 99 / 963 414 277

www.mudanzasturia.com

CALLE MAYOR 16, L'Elia
VALENCIA



Nectar

www.nectarestudio.com

Somos una agencia digital de
diseño y branding

(+34) 963 819 707

contact@nectarestudio.com

LAVANDERIA AUTOSERVICIO DIQASA



C/ Beato Nicolas Pastor, 15 Paterna - Valencia

Tifs. 961 663 175 | 606 354 668

<https://instalacioneshosteleria.com/contacto-venta-maquinaria-hosteleria/gerencia@diqasa.com>

MOLINA VELA ABOGADOS

ABOGADOS DE FAMILIA

www.molina-vela-abogados.com

Avda Aragón nº 8 VALENCIA

Telf. 96 351 69 00



C/ Sorní, 40 - VALENCIA

963 515 500

www.muradgarcia.com

Boceto



www.bocetointeriorismo.com

Teléfono de Atención

963 170 401

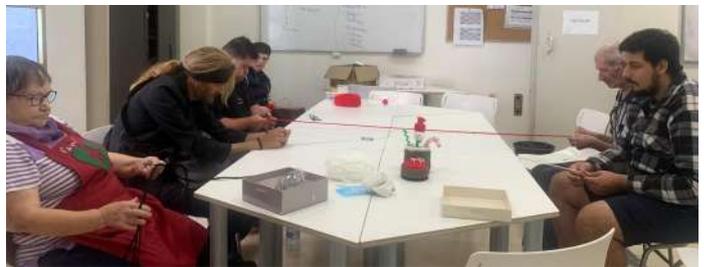
Talleres Artes y Oficios

La primera semana de octubre empezó la motivación para elaborar los símbolos navideños y conocer un poco de dónde vienen.

Se empezó por la bota navideña, con la narración corta sobre San Nicolás, cuando los niños dejaban en las chimeneas, sus zapatos de invierno y calcetines con la esperanza de encontrar la moneda de oro. Se observa que hay bastantes envases plásticos y se decide crear una bota navideña.

Iniciamos el proyecto **tejer – trenzar - pegar**

Se colocan los envases de tal manera que simula la bota, pregunto quien quiere cubrirla con cinta de papel, Tania y Oscar lo hacen muy bien, segunda pregunta con que la cubrimos si no hay tela, Paqui dice con trenzas porque se hacen, que súper idea, mientras unos observan, otros buscan lanas con los colores de la navidad, otros recortan el cartón donde van las botas, y otros están proponiendo que podría ir dentro de la bota, hay una tarea por hacer quien más podría hacer trenzas porque nos demoramos mucho, y llega la idea de trenzar en bucle, esto significa que se hace en dos, y por la sencillez todos pueden participar, se hicieron cuatro parejas, mientras dos pegaban las trenzas en la primera bota, este ha sido el inicio del trabajo colaborativo, porque cuando la bota estuvo lista todos sonreían satisfechos con la labor realizada.



Tejido en bucle

Cada uno de los pasos para llegar al producto final tiene un significado personal, el trabajar de a dos con ritmos diferentes, aprender cada paso, como hacer un nudo, no soltar la lana porque toca volver a empezar, realizar el movimiento al lado contrario del compañero, y finalmente terminar, que bien nos quedó. Este es el producto de tres días de trabajo sin parar.



Producto final

TALLER DIURNO



En el taller diurno este comienzo de curso hemos empezado a tope, lleno de salidas, actividades al aire libre, ciencia, recetas, talleres, deportes y mucho más.

Hemos ido al río a hacer deporte y al parque Gulliver a disfrutar del tiempo al aire libre mientras nos divertimos. También hemos seguido con el deporte, que nos permite estar en forma y ejercitar nuestros músculos haciendo la actividad junto a nuestros compañeros.

Realizamos varias recetas de cocina donde disfrutamos mucho, en las que nos hemos implicado a tope y nos han salido muy buenas.

Nos hemos convertido en científicos con los talleres de ciencia que imparte uno de nuestros voluntarios y nos han alucinado. Pero no nos olvidamos de actividades para reforzar nuestra estimulación cognitiva y nuestra psicomotricidad como son: el memory, el ahorcado, la sopa de letras, la pintura, alto al fuego, palabras

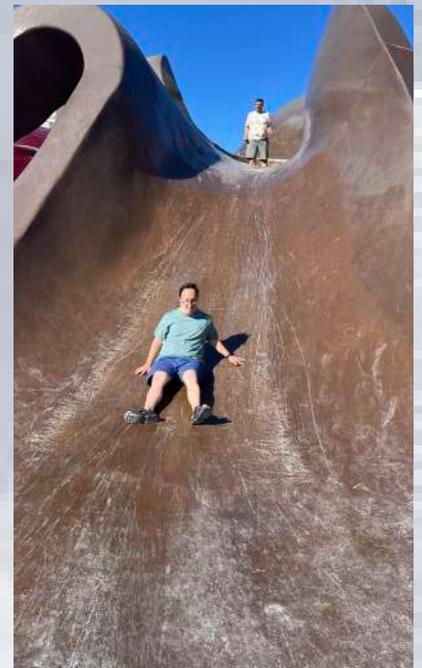
encadenadas y con nuestras carpetas de actividades para el refuerzo de todas ellas.

Una de las salidas más interesantes de este comienzo de curso ha sido poder ir al museo el Muvim, con la exposición “La aventura del pensamiento”, en la que nos muestra por medio de 15 salas el recorrido histórico de las ideas que van desde el teocentrismo de la Edad Media, pasando por el ideal de la razón de la Ilustración, hasta concluir en el desarrollo de la ciencia actual.

Pero lo que más disfrutamos fue el Taller de danza inclusiva en la universidad de valencia, en la facultad de magisterio. Con nuestro baile, los gestos corporales y actividades que nos proponían, pudimos desprendernos de todas las preocupaciones y disfrutar al máximo de la actividad junto con otras personas que la realizaban..

Adriana Jorge Torres





Chocova
PASTELERIA CREATIVA

Calle Matías Perelló 55
VALENCIA

962 066 840
607 232 316

Instagram icon | Facebook icon

PIZZERIA LA PROPIA
plp
PIZZERIA LA PROPIA

CLOT DE LA MOTA, 6 GRAU DE GANDÍA
PEDIDOS AL: 962 843 092

ARGENTE

autoescuelas

CENTRAL TORRENTE
Avinguda al Vedat, 81 - 46900 Torrent, Valencia
961 56 16 00
info@autoescuelasargente.com

SUCURSAL VALENCIA
Carrer de Joaquín Costa, 48 - 46005 València, Valencia
963 32 86 26
jcautoescuelasargente@gmail.com

SUCURSAL PUERTO
Carrer del Dr. Josep Joan Dòmine, 3 (Zona Puerto)
46011 València, Valencia
96 322 73 97
jjdomineaeargente@gmail.com

SUCURSAL AVDA BURJASSOT
Avda de Burjassot, 31 - 46009 València, Valencia
961 95 47 47
autoargenteburjasot@gmail.com

SUCURSAL ALBACETE
C/ Albacete nº 4 Bajo - 46007 - Valencia
961 954 198
argentealbacete@gmail.com

www.autoescuelasargente.com
@autoescuelasargente | Autoescuela Argente

Bellas y Creativas
Academia Online

@BellasyCreativas
www.johannarivero.com
Academia Online
Johanna Rivero
www.somoslamasbella.com

Sergio Bonaque Estudio™

Vieja del Castillo, 27
46500 SAGUNTO

T. (+34) 625 640 330
sergiobonaque.com

LAVANDERIA LOW COST MAXIMILIÀ

Carrer de Maximilià Thous, 1 46009 VALENCIA

📞 960 23 04 06

abriga nature
AISLANTES NATURALES

ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN Y EFICIENCIA ENERGÉTICA PARA SU VIVIENDA

- Sistemas de aislamiento
- Asesoramiento para la construcción de casas con bajo consumo energético
- Asesoramiento en rehabilitación energética
- Sistemas antihumedades para viviendas
- Aislamientos naturales
- Sistemas para la reparación definitiva de goteras.
- Sistemas de renovación del aire con recuperador de calor
- Aislamientos para cámaras de aire
- Membranas para impermeabilización de cubiertas
- Hermeticidad para viviendas

www.abriganature.com

abriga nature | Francorq S.L. | Polígono Industrial el Rubial, Calle 7 Parcela 9B, Villena | 605932803 | 965813487

Agradecimiento a

por su colaboración

REVISTA a.p.d. **BonaGENT** Amigos de las personas con discapacidad intelectual

CHERRYBLOSSOM

C/ MORATÍN, 15 46002 (VALENCIA)
Cerca de la plaza del Ayuntamiento

AMSALIMP
LIMPIEZAS PROFESIONALES

Presupuestos sin compromiso:
Comunidades-Garajes-Despachos
Fin de Obra Vitrificados-Colegios
Locales Comerciales
Trabajos a Medida

📞 692 677 466

DOBO
CONSTRUCCIONES

REFORMAS INTEGRALES | RETAIL | ARQUITECTURA | REHABILITACIÓN EDIFICIOS

🌐 www.dobo.es | 📞 +34 669 88 22 54

📱 Dobo construcciones | ✉ info@dobo.es

JARDINERÍA NARCÍS

LLÁMANOS 📞 622 95 01 37
www.jardinerianercis.es

JARDINERÍA VALENCIA

MARIETA MERCERIA

www.merceriamarieta.com
C/ Juan Llorens, 14 Valencia
657 27 57 87

toshi
restaurant

www.toshi.es
C/ del Salvador nº5
46003 Valencia
(+34) 673 753 347

 @LAMATINA VALENCIA

La Matina

C/ DÈNIA, 83 - VALENCIA

LIONART

C/ Comte de Montornès, 14

PATERNA

 605 94 30 90



BEWARE

We speak English

◆ Clases de idiomas



Inglés

Francés

Valenciano

Alemán

Japonés

www.bewareidiomas.com

C/ Jerónima Galés, 25 Bajo Izquierda
46017 Valencia

695 061 799 / 963 327 121

COLCHONCITY



 653 964 537

ESTAMOS EN:

C/ Sequia Primer Braç, 13
Pol.Ind. MASSANASSA 46470 - Valencia



COLCHONES A MEDIDA

www.colchoncity.com

 ig: daniela_tennerello

+34 664 08 98 67

MEJORA TU FOCUS Y BAJA DE PESO

escanea ahora el QR code



disfruta de tus nuevos beneficios
de inmediato



C/ Doctor Fausti
Barberá, 2
VALENCIA
963 48 00 61



www.natacionvalencia.com



Cerrajería Artística

GARCÍA

 671 706 043

Bany dels Pavesos, 3
VALENCIA



Telfs.: 963 570 002
661 968 190

C/ de l'Arxiduc Carles, 81

VALENCIA



OGSP

Interim Services

¿QUE OFRECEMOS?

Asesoría contable y financiera Alta autónomo

Asesoría fiscal Servicios estratégicos

Gestión administrativa Titularidad vehículos

www.gestoriaogsp.es

Teléfono: 691 28 72 05

Basea



www.restaurantebasea.com

 671 45 71 69

Calle Joaquin Costa, 26, Valencia

SOLVAL S.L.

REHABILITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN

Port de Sagunt - Valencia

 656 848 352



Borinot Bistró

Plaça Major, 4 Ontinyent

 678 42 22 40

 Borinot Bistro  @borinotbistro

VIVIENDA DE HOMBRES

El verano es una de las estaciones más esperadas del año, y también es el momento perfecto para planificar unas vacaciones. Viajar en verano parece lo ideal por el clima favorable que ofrece. Las temperaturas más cálidas y los días más largos crean un ambiente perfecto para disfrutar de actividades al aire libre, brindando la oportunidad de disfrutar del sol y explorar nuevos destinos en condiciones climáticas agradables.



Es indudable que viajar reporta grandes beneficios a la salud y a nuestros usuarios les encanta. Nos ayuda a conocernos a nosotros mismos, pero también a conocer a los compañeros y educadoras en situaciones de ocio, momentos más distendidos para todos.

El verano ofrece a la vivienda un momento ideal para viajar todos los usuarios, normalmente prefieren hacerlo por separado, ya que ellos ya comparten sus quehaceres diarios, pero si bien es cierto, es bonito encontrarse como compañeros en otros ámbitos que no sea el día a día, la flexibilidad de horarios permite planificar cosas divertidas para todos, lo que crea recuerdos inolvidables y fortalece los lazos entre ellos. Además, viajar con los compañeros de tu piso es una oportunidad

para disfrutar de aventuras juntos, explorar nuevos lugares y compartir experiencias emocionantes.



Es un momento perfecto para desconectar de la rutina diaria y recargar energías. La sensación de libertad y la oportunidad de disfrutar de momentos de relax contribuyen a revitalizar el cuerpo y la mente, permitiéndonos regresar de vuelta al piso con una sensación de renovación y bienestar.



La planificación y la elección del sitio fue realizada entre todos, sus primeras expectativas eran de acudir a un sitio que les permitiera disfrutar en general de relax y de varias opciones de ocio, necesidad de que estuviera cerca en coche de sitios de los que se pudiera disfrutar del ocio y la gastronomía, que siempre les encanta. Preferían tener la flexibilidad de disponer de una casa con su propia cocina y no estar pendientes de horarios impuestos por

hoteles. Además, todos querían aprovechar esta ocasión para disfrutar de un cuarto para cada uno de ellos. Se votaron entre varias opciones y al final salió un alojamiento rural en una urbanización de Naquera, en pleno parque natural del Garbí. La verdad es que el alojamiento era de ensueño y cubrió en todo momento nuestras expectativas. Tenía unas vistas increíbles del parque natural, la casa era amplia, la cocina elegante, cada uno disponía de su cuarto, el jardín precioso con piscina y su cascadita relajante. Mesa de billar, petanca, dardos y juegos de mesa. Disponíamos de jacuzzi interior del que algunos se aventuraron a disfrutar, obteniendo momentos de relax con bombas de esencia, velas y música relajante. Los momentos en la piscina fueron muy divertidos, no hay mejor forma de combatir el calor, relajarse, charlar y ¡hacer aguadillas!

No nos podíamos perder estando en Náquera, comer unos de los famosos bocadillos XXL del Pastoret, que esto sería lo más parecido al referente de la comida "Naquerana", jajaja, algunos valientes lo terminaron, y otros, se lo tuvieron que guardar para la cena.



Vinieron a vernos muchos de las personas a las que habían invitado los usuarios para disfrutar de un pellizco de verano, a todos les encantó nuestro alojamiento y disfrutamos mucho en la piscina, el jardín, jugando al billar, paseando... Gracias por acercaros a compartir vuestro tiempo con nosotros: nuestra voluntaria Noemí, nuestra antigua educadora Alba, nuestro amigo Víctor y la hija de la educadora Raquel, nuestra educadora de baja Marina que vino con la familia al completo y conocimos a su bonito bebé.



Nuestros desayunos eran lo mejor, íbamos despertando en escalera, según las necesidades de cada uno, cuando ya estábamos todos, teníamos preparado el café, tostadas, croissant y nuestro bol de frutas con zumo.



Nuestras tertulias nocturnas eran también de lo mejor, quedarse a la fresca conversando, y a las tantas, asaltar la nevera para hacernos un pequeño refrigerio, era de lo más atrevido y divertido, luego tocaba reconocer que ya no quedaba orxata porque los búhos habían acabado con ello, ¡jjjjiji!!



No podíamos evitar empaparnos un poco de la cultura de alrededor y fuimos a la procesión de la Virgen... Y a ver su castillo, sus gentes... Nos invitaron a una "picaeta" en honor a la Virgen de la Salud, a la fresca, con la caída del sol. Mientras unos rezaban, otros llenaban la pancha, jejejeje.



La valoración del viaje fue muy positiva, vinimos todos muy contentos. Ahora nos quedan los bonitos recuerdos, aún hoy seguimos sacando anécdotas

de aquellos días y seguimos riendo a carcajada. Porque lo bonito de los viajes, es que SE VIVEN TRES VECES: AL PLANEARLO, AL EXPERIMENTARLO Y AL RECORDARLO.



Esperamos que todos vosotros también hayáis disfrutado de bonitas experiencias como la nuestra.



SISTEMAS DE CONTROL Y SEGURIDAD
 INSTALADORES DE CÁMARAS DE VIGILANCIA Y SEGURIDAD
RESPALDO Y PROTECCIÓN
 CIRCUITOS DE TELEVISIÓN CÁMARAS DE SEGURIDAD
 SISTEMAS DE ALARMAS PARA EL HOGAR Y NEGOCIO
 INSTALACIÓN DE CABLEADO Y APARTADO DE INFORMÁTICA

¡CONTÁCTANOS PARA MAYOR INFORMACION!
www.fglistemasdecontrol.com
 Oficina: 961 144 710

Beverly

Gran Vía del Marqués del Túria, 18
 VALENCIA
 @beverlycafe.es

CASA GRANERO
 Mas del Jutge, 86
 Torrent
 697 64 93 29

ELYSIUM
TATTOO STUDIO

@elysium.tattoostudio 614 19 13 50

DRA. SIMÓN
TU DENTISTA

Pide Cita
(+34) 960 64 96 16

www.tudentistorrent.com

Dirección:
Avenida Olímpica, 5
46900 Torrent
(Valencia)

Fot[io] Risa.es
Diversión instantánea

Camino Casas de Bárcena, 28 CP: 46131 - Valencia - España
Movil: +34 669 53 10 48
Teléfono: +34 961 85 39 86

DEDALES Y RETALES

C/ Salvador Giner 1 Alboraya, Valencia
C/ República Argentina 18 Valencia

EL CORAZÓN
de mis pestañas

C/ Guillem de Castro 12, Burjasot
658 40 48 38

IMPRESIÓN B/N Y COLOR GRAN FORMATO
TARJETAS DE VISITA
SELLOS PERSONALIZADOS

FUTUROGRÁFICO DIGITAL
ASESORAMIENTO Y GESTIÓN GRÁFICA • IMPRESIÓN OFFSET Y DIGITAL

961 14 13 60

C/ LA PLANA 5, 46900 TORRENT, VALENCIA

TIENDA FRIKÍPOLIS
Mucho más que tu tienda friki

www.frikipolis.com

Calle del Mar, 23
VALENCIA

645 62 58 75

PELICAN BIKE
VALENCIA

www.pelicanbikerentals.com

C/ de l'Herba 4 +34 (635) 20-06-38
C/ de la Corretgeria 9 5 +34 (633) 96-08-55
Av. de França 18 bajo +34 (633) 76-27-94

The Easy Way

Alquiler y Taller de Bicis

CENTRAL MARKET SHOP
C/ Mantas 3 | Valencia +34 961 14 39 55

CITY OF SCIENCE SHOP
Av. Francia 10 | Valencia +34 961 22 52 53

www.theeasywayvalencia.com

EL RINCÓN DE LEÓN
Especialidad en productos de León

Plaza Libertad, 10
TORRENT
961 08 98 81

Pulidos Levante
Especialistas en tratamiento de suelos en Valencia: pulido, abrillantado, vitrificado y más.

Pide presupuesto sin compromiso

www.pulidoslevante.com
687 383 696 / 627 299 568
PATERNA

MATTREX

Avda. Textil 53D ONTINYENT
www.mattrex.es

Calle Serrería 34 VALENCIA
T. 659 888 654

POMPES DE SABÓ



680 65 65 22

Av. del Camí Nou, 76
XIRIVILLENA



MAGGIE'S
ACADEMY

ENGLISH ACADEMY IN ALGEMESI

C/ Pardines 11 Telf. 685 45 45 28

flóres aparte *Hablamos!*

Calle de les Avellanes, 19 46003 València
621 376 634
floresaparte.com
@flores_aparte



www.expercasa.es



C/ Joanot Martorell, 23
QUART DE POBLET
Tel. 960 19 04 28

Pàgina 3

Llibreria

96 283 94 48

674 45 10 15

pagina3llibreria@gmail.com



C/ Pare Antoni Salelles, 3
46780 - Oliva (València)



655 671 029

963 237 237

LLÁMANOS

VALENCIA

adv__world



filmagraph

DIGITAL

SAMARUC

cocina creativa

Ismael Bilbao



Carretera Dénia - Xàbia, 100, 03700 Dénia, España

965 036 004



Tu
Podólogo
en Valencia

Ignacio Peña | Podólogo

Calle Uruguay, 1, puerta 16
46007 Valencia

963 242 286 - 626 176 059



LAVA TODA LA ROPA DE LA SEMANA EN TAN

SOLO 30 MINUTOS

10 PROGRAMAS A ELEGIR

LAVANDA

Your laundry like at home

CERTIFICADO DE LAVADO SEGURO



Telf. 629 266 498

Avenida de Suecia 5 - Valencia
Junto a Mestalla

CENTURY 21.

Liberty Home

Edilson De Freitas

Conmigo tomas las mejores
decisiones al comprar, vender,
alquilar o financiar una propiedad.



Telf: +34 635 86 04 60

@like_valencia

VENTANAS VITAL
Fábrica de Ventanas PVC



633 500 885

Carrer Riu Serpis, 8, 46940 Manises, Valencia

ventanasvital@gmail.com



**MAS
MILLET**

ARQUITECTOS

LA BOLERA® CAMPANAR

Situada en el barrio de Campanar, La Bolera es el lugar ideal para aquellos que buscan un plan divertido sin salir de la ciudad. Este emblemático espacio, inaugurado en 1984 y recientemente renovado, combina los clásicos bolos con áreas de billar, ping pong, futbolín, dianas y una zona de recreativos para todas las edades. La Bolera abre sus puertas todos los días de la semana con horario extendido hasta las 1:00, siendo una opción perfecta para quienes quieren una noche diferente. Además, cuenta con una zona de cafetería, perfecta para comer, beber y celebrar cualquier tipo de evento con amigos o en familia.!

AV.CAMPANAR, 126. VALENCIA.

WWW.LABOLERA.ES



@LABOLERADECAMPANAR





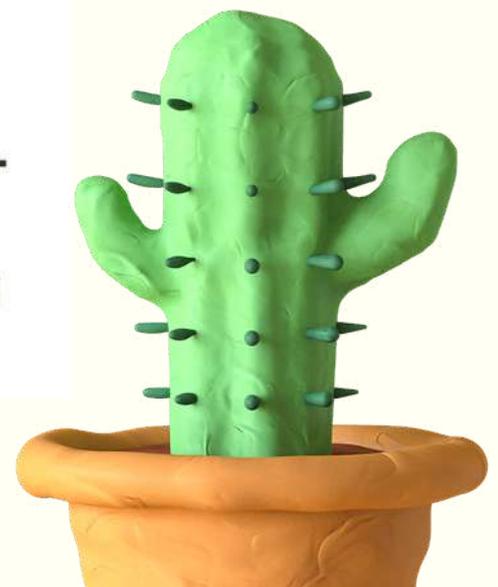
PRODUCTOS SOLIDARIOS QUE MARCAN LA DIFERENCIA

¿Vas a celebrar algún evento? en Bona Gent a.p.d.i. te ayudamos a elegir tu mejor detalle para tus invitados.

Tenemos un gran catálogo de productos, pero si no encuentras lo que buscas, tú pones la idea y nosotros la hacemos realidad.



BonaGENT
amigos de las personas
con discapacidad intelectual





KIT DESAYUNO

Dentro del mini álbum puedes encontrar todo un kit para desayuno. Cajita sorpresa y Papa Noel para felicitar las Navidades.









Álbumes y tarjetas personalizadas para guardar tus momentos felices





MESA DULCE

También podemos endulzar tu día con una mesa de dulces



BonaGENT

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

C/ Isaac Peral, 25 bajo Valencia
bonagent@bonagent.org
Tel : 96 330 14 77



KESTO

INDUMENTÀRIA
VALENCIANA
I ATELIER

- CONFECCIÓ A MIDA
- INDUMENTÀRIA VALENCIANA
- ESDEVENIMENTS
- CELEBRACIONS
- TRAJES REGIONALS
- REESTRUCTURACIONS
- COSPLAY



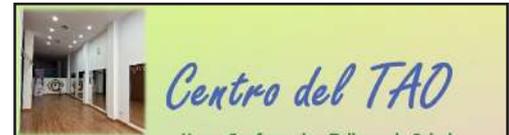
C/Les Eres, 9 - Aldaia (València)
☎ 625 319 215



CARNICERIA DE POTRO

C/ Joaquín Benlloch, 22
VALENCIA

☎ 963 33 96 78



Centro del TAO

Yoga, Conferencias, Talleres de Salud

Fuente de sabiduría TAO

Telf. 639 12 77 38

C. de Cebrian Mezquita, 4,
Jesús, 46007 València, Valencia

B travel

Viájate la vida

VALENCIA
Calle La Paz, 38 - 46003
963 514 784
vlc-paz@btravel.com



marisol mocete

Peluqueria

C/ Virgen de los Dolores , 8
12600 La Vall d'Uixó Castellón
Teléfono: 964 665 909

Ay qué pelos mama
PELUQUERÍA ESTÉTICA

Carretera de Liria ,35 bajo izq. 46100 Burjasot
Pide cita: 624676802
@aykpelosmama



📍 Calle Jacinto Benavente 24 Bajo Izquierda
Paterna 46980 - Valencia
☎ Telf. 631 13 96 55
@clinicaesteticador

LACASAPORLAVENTANA
GRANDES OBRAS • PEQUEÑAS REFORMAS • DECORACIÓN • INTERIORISMO

LA SOLIDED, LA UTILIDAD, LA BELLEZA

Contacto: 622 879 087 / 699 1145 80
www.lacasaporlaventanaproyectos.com

MIRALLES
Servicios para Eventos

www.miralloseventos.com
Telf.: (+34) 661 14 13 09
@miralles.r

Lacolada

LAVANDERÍAS AUTO-SERVICIO

SU ROPA LAVADA
DESDE

5€

PARA TU COLADA
DIARIA Y TAMBIÉN:

EDREDONES
COLCHAS
MANTAS
CORTINAS
FUNDAS DE SOFÁ
MANTELERÍAS



SU ROPA
LAVADA
EN
30
MINUTOS

LAS MÁQUINAS
SE DESINFECTAN
DESPUÉS DE
CADA LAVADO

C/ Mestre Palau, 98

46200 Paiporta (Valencia)



MARENOSTRUM
ALQUILER DE APARTAMENTOS TURÍSTICOS



C/Clot de la Mota, 37
46730 Playa de Gandía. VALENCIA

655634501 / 962845050
WhatsApp: 655634501



Socarrat Artesania
el Regalo Perfecto del s.XXI... nacido en el s.XII

DCA 6302
artesanía
COMUNITAT VALENCIANA

ADN
CERA
MICO

Estaré encantado en atenderle:
Calle Pío XI - 38 bajo dcha.
46014 Valencia

Contacto: 646 965 585 Jose Luis
www.socarratartesania.es



PALOMAR
abogados



¡SI HAS SUFRIDO PHISHING LLÁMANOS!

C/ Azcárraga, 14, 3º 3ª 46008 VALENCIA

www.palomarabogados.es

Tel. +34 960 663 625



Club Natación
Mediterráneo
Valencia



SECCIÓN NATACIÓN ADAPTADA

Dirección: Avenida Hermanos Maristas, 16
VALENCIA

Teléfono: 658.60.37.58 (atendemos Whatsapp)

Web: www.cnmediterraneo.com



BODEGAS VINIVAL

www.vinival.es

Sostenibilidad

Experiencia

Calidad

Zasducha

Tu ducha en un Zas!

DESPUÉS

Cambia tu bañera
por ducha
AHORA

ANTES



y
comienza
a pagar en
3 meses

603 478 997

www.zasducha.es



BonaGENT

PON AQUÍ TU ANUNCIO



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477